

Ръководство за употреба

BZ.402/402.M, BZ.402/402.



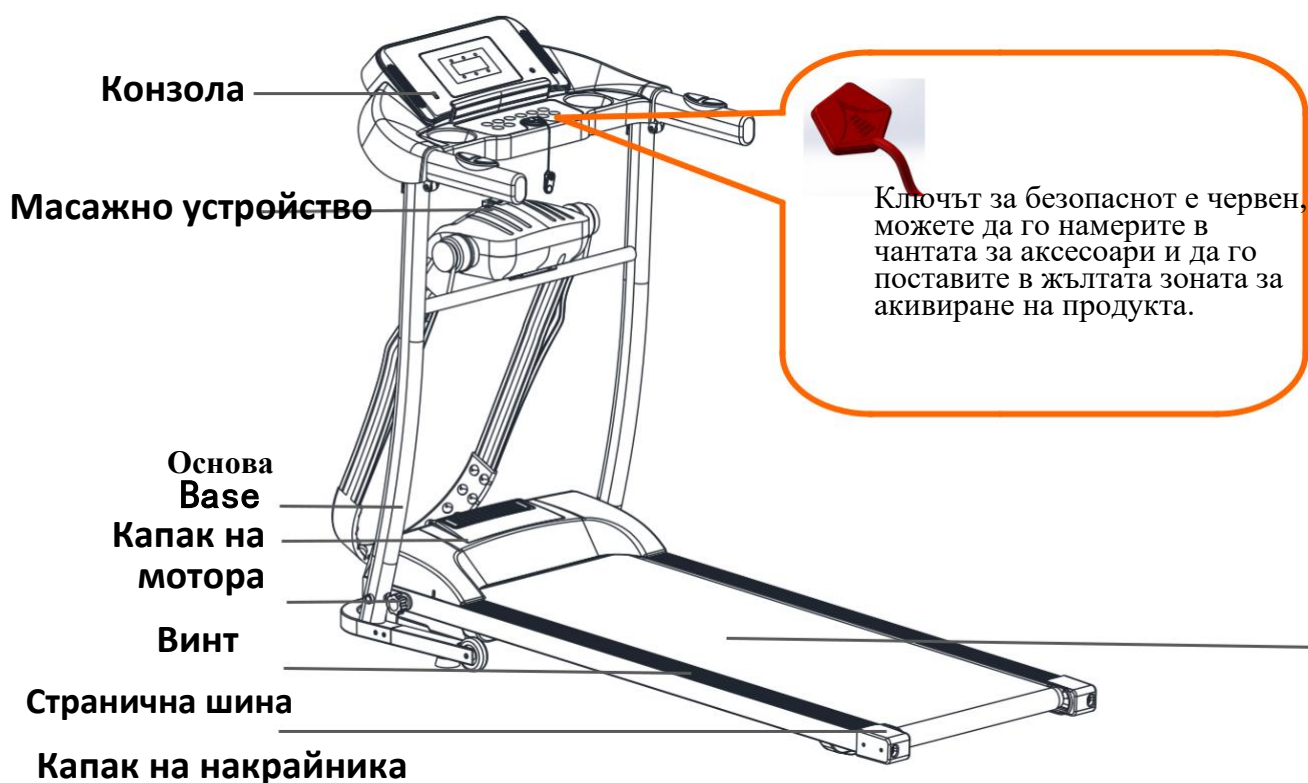
Забележка: фирмата си запазва правото да модифицира спецификациите на устройството, без предварително предупреждение.

Съдържание

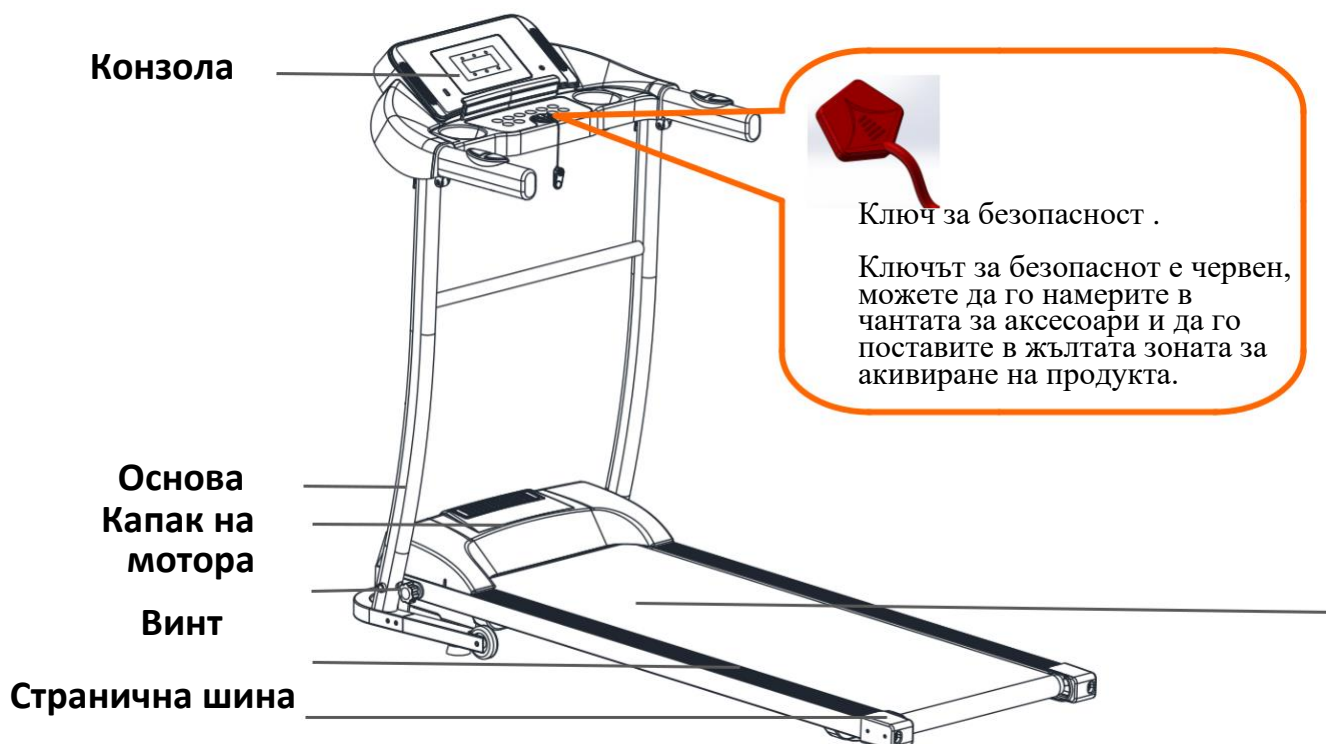
1.Описание на продукта3
2.Предпазни мерки8
3.Инструкции за сглобяване10
4.Инструкции за употреба14
5.Поддръжка17

1. Описание на продукта

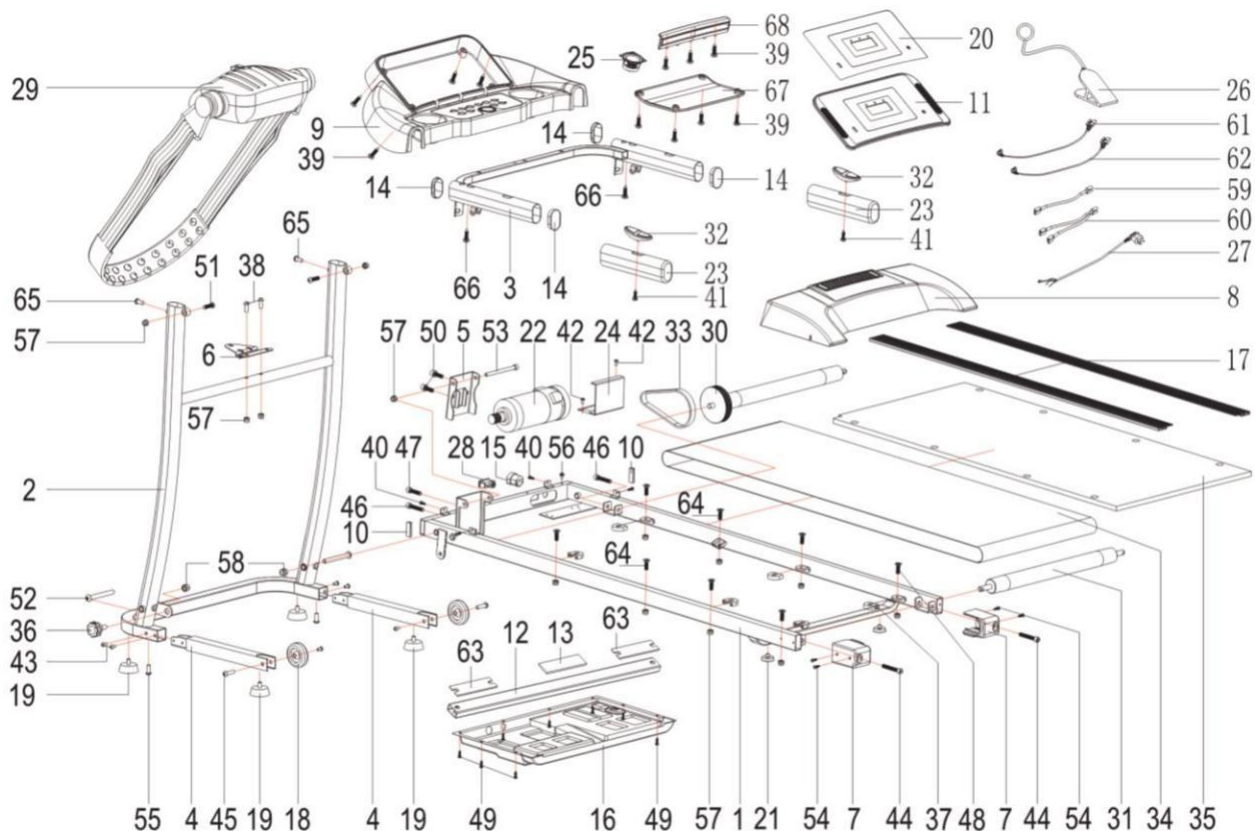
A. Бягаща пътека:



B. Single function home use treadmill:



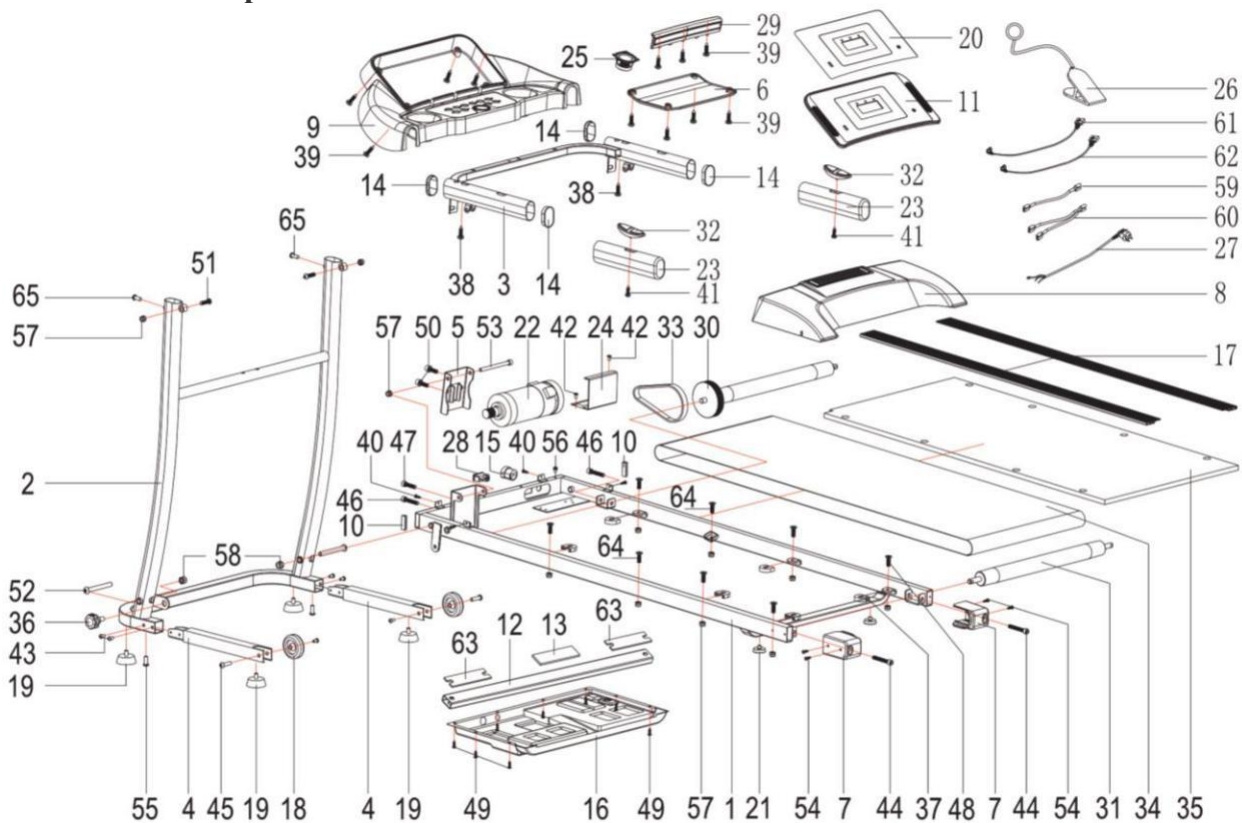
А. Технически чертеж ВZ.402.М



Но	Наименование	Кол.	Но.	Наименование	Кол.
1	Основа на лентата	1	34	Ленъа за бягане	1
2	Основа	1	35	Плоч на лентата за бягане	1
3	Рамка на дисплея	1	36	Винт	1
4	Основна стойка	2	37	Гумен спейсър	6
5	Стойка на двигателя	1	38	Винт	2
6	Гумен амортисьор	1	39	Винт	11
7	Капак	2	40	Винт	4
8	Капак на двигателя	1	41	Винт	2
9	Горният капак на дисплея на конзолата	1	42	Винт	1
10	Капак на квадратната тръба	2	43	Винт	4
11	Конзолна стойка	1	44	Винт	2
12	Напречни тръби	1	45	Винт	2

13	EVA	1	46	Винт	2
14	Калъфи	4	47	Винт	1
15	Поставка на захранващия кабел	1	48	Винт	6
16	Пластмасов капак на основата	1	49	Винт	8
17	Странични релси (шини)	2	50	Винт	2
18	Транспортни колела	2	51	Винт	2
19	Регулируеми крака	4	52	Винт	2
20	Лепенка за дисплея	1	53	Винт	1
21	Крака	2	54	Винт	4
22	Мотор	1	55	Винт	2
23	Капак на дръжките	2	56	Винт	1
24	PCB платка	1	57	Гайка	13
25	Високоговорител	2	58	Гайка	2
26	Ключ за безопасност	1	59	Горен кабел	1
27	Захранващ кабел	1	60	Долен кабел	1
28	Бутон за включване	1	61	Кабел	1
29	Масажно устройство	1	62	Кабел	12
30	Предна ролка	1	63	Гумен амортизатор	2
31	Задна ролка	1	64	Винт	2
32	Импулсни сензори	2	65	Винт	2
33	Реъмк	1			

В. Технически чертеж ВЗ.402



Но	Наименование	Кол.	Но.	Наименование	Кол.
1	Основа на лентата	1	34	Ленъа за бягане	1
2	Основа	1	35	Плоч на лентата за бягане	1
3	Рамка на дисплея	1	36	Винт	1
4	Основна стойка	2	37	Гумен спейсър	6
5	Стойка на двигателя	1	38	Винт	2
6	Гумен амортисьор	1	39	Винт	11
7	Капак	2	40	Винт	4
8	Капак на двигателя	1	41	Винт	2
9	Горният капак на дисплея на конзолата	1	42	Винт	1
10	Капак на квадратната тръба	2	43	Винт	4
11	Конзолна стойка	1	44	Винт	2
12	Напречни тръби	1	45	Винт	2
13	EVA	1	46	Винт	2
14	Калъфи	4	47	Винт	1
15	Поставка на захранващия кабел	1	48	Винт	6
16	Пластмасов капак на основата	1	49	Винт	8
17	Странични релси (шини)	2	50	Винт	2
18	Транспортни колела	2	51	Винт	2
19	Регулируеми крака	4	52	Винт	2
20	Лепенка за дисплея	1	53	Винт	1
21	Крака	2	54	Винт	4
22	Мотор	1	55	Винт	2
23	Капак на дръжките	2	56	Винт	1
24	PCB платка	1	57	Гайка	13

25	Високоговорител	2	58	Гайка	2
26	Ключ за безопасност	1	59	Горен кабел	1
27	Захранващ кабел	1	60	Долен кабел	1
28	Бутон за включване	1	61	Кабел	1
29	Масажно устройство	1	62	Кабел	12
30	Предна ролка	1	63	Гумен амортизьор	2
31	Задна ролка	1	64	Винт	2
32	Импулсни сензори	2	65	Винт	2
33	Ремък	1			

Основни параметри и компоненти

Но.	Наименование	Описание
1	Напрежение	220-240V~; 50/60Hz
2	Мощност на мотора	1.0HP
3	Скорост	1.0-10 км/ч
4	Лента за бягане	400*1100 мм
5	Макс. допустимо тегло на потреб.	90кг
6	Размер	1430*635*1065мм
7	Функции)	Бягане , масаж(мултифункционален уред)

Сисък с компоненти намиращи се в колета

Но.	Наименование		Кол.
1	Бягаща пътека	КОМ ПЛ.	1
2	Крепешна основа	бр	2
3	Торбичка аксесоари	бр	1

Акcesoари

Но.	Наименование	кол.	Но.	Наименование	
1	Шестоъгълен ключ 5мм	1	6	Ръководство за употреба	1
2	Шестоъгълен ключ 6мм	1	7	Кабел MP3	1
2	Ключ с отвертка	1	8	Винт M8*25	2
3	Ключ за безопасност	1	9	Винт M6*12	4
4	Силиконово масло	1	10		

Акcesoари мултифункционален модел

Но.	Наименование	Кол.	Но.	Наименование	Кол
1	Винт M8*35	2	3	Стойка за масажно устройство	1
2	Гайка M8	2	4	Масажно устройство	1

2. Предпазни мерки и предупреждения

Забележка: Преди да сгънете продукта, уверете се, че наклонът е "0".

Забележка: Прочетете внимателно инструкциите преди употреба.

- ◆ Използвайте и съхранявайте само на закрито, избягвайте влагата и разливане на течности върху нея.
- ◆ Носете подходящо облекло и обувки по време на тренировка. Забранено е да се упражнява бос.
- ◆ Контактът трябва да бъде заземен и не трябва да се включва друго устройство освен бягащата пътека едновременно.
- ◆ Дръжте децата далеч от уреда, с цел избягване неприятни сулчай или инциденти.
- ◆ Избягвайте претоварване на продукта, за да избегнете повреда на двигателя, контролера или на лагерите, лентата за бягане и плоча.
- ◆ Пазете уреда далеч от прах, за да предотвратите образуването на статично електричество.
- ◆ Изключете захранването на бягащата пътека, след като приключите с използването ѝ.
- ◆ Осигурете добра вентилация на помещението по време на употреба на продукта.
- ◆ Прикрепете ключа за безопасност към дрехите си, за да спре лентата в случай на спешност.
- ◆ Ако не се чувствате добре, докато използвате устройството, спрете и се консултирайте с лекар.
- ◆ Силиконовото масло трябва да се пази далеч от деца.
- ◆ Ако захранващият кабел е повреден, свържете се със сервиза и не се опитвайте да го поправяте сами.



Забранено



Не използвайте уреда, ако пластмасовите части са повредени или счупени (и можете да видите вътрешните компоненти) или ако някоя част е счупена

---- Има риск от нараняване.



Не скачайте нагоре и надолу, докато лентата е в движение.

---- Има риск от нараняване.

- ◆ Не дръжте уреда в помещение с висока влажност, (баня, ...) .
- ◆ Не оставяйте уреда на пряка слънчева светлина или близо до източник на топлина .
---- Съществува риск от изтичане на течности или пожар.
- ◆ Не използвайте продукта , ако кабелите са повредени.
---- Има риск от токов удар, късо съединение или пожар.
- ◆ Не повреждайте, огъвайте, обръщайте или оставяйте тежки предмети върху захранващия кабел..
---- Има риск от токов удар, късо съединение или пожар.
- ◆ Само един човек може да тренира едновременно, .
---- Има риск от нараняване.
- ◆ Хората с увреждания или които не могат да управляват устройството сами, не трябва да го използват.
---- Има риск от нараняване.

Избягвайте консумацията на вода по време на употреба, защото може да я разлеете върху уреда.
---- Има риск от токов удар, късо съединение или пожар.
- ◆ Хората, които спортуват рядко, не трябва да правят интензивни упражнения отначало.
- ◆ Не използвайте уреда след хранене или ако се чувствате уморени.
---- Съществува риск от здравословни проблеми.
- ◆ Този продукт е само за домашна употреба, не се препоръчва за спортни зали или търговска употреба.
---- Има риск от нараняване.
- ◆ Не използвайте уреда, ако имате остри предмети.
---- Има риск от нараняване.
- ◆ Не използвайте продукта , ако захранващият кабел е влажен или повреден.
---- Има риск от токов удар, късо съединение или пожар. Не поставяйте мократа си ръка върху кабела!
- ◆ Изключете захранващия кабел, когато продукта не се използва.
---- Има риск от токов удар, късо съединение или пожар.

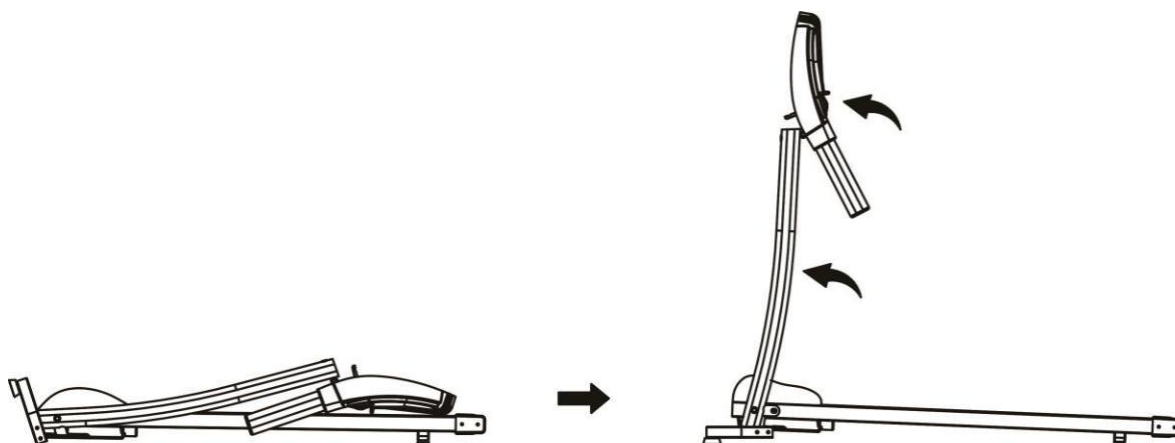
- ◆ Уредът не може да се използва от лица с намалена умствена, сензорна или физическа способност, или които нямат познания за работата на уреда, освен ако те са под надзора на квалифицирано лице, познаващо уреда и което може да им помогне.
- ◆ Уверете се, че децата не си играят с уреда.
- ◆ **! Система за заземяване!**
Този продукт трябва да бъде свързан към заземен контакт. Защото ако устройството е дефектно, заземяването ще предотврати риска от токов удар.
- ◆ Този продукт има захранващият кабел и щепсел, предвидени със заземяване.
- ◆ Ако заземителното свързване на уреда е неправилно, съществува риск от токов удар. Ако смятате, че уредът не е правилно заземен, свържете се с оторизиран сервизен център, за да проверите уреда.
- ◆ Използвайте само контакти, които имат същата форма като щепсела на захранващия кабел. Не използвайте захранващ адаптер.

Това устройство може да се използва от деца на възраст над 8 години. И хора с намалени физически, сензорни или умствени способности или липса на опит и знания, ако са получили инструкции за безопасно използване на устройството и ако разбират опасностите. Децата нямат право да играят с уреда, почистването и поддръжката не трябва да се извършват от възрастни.

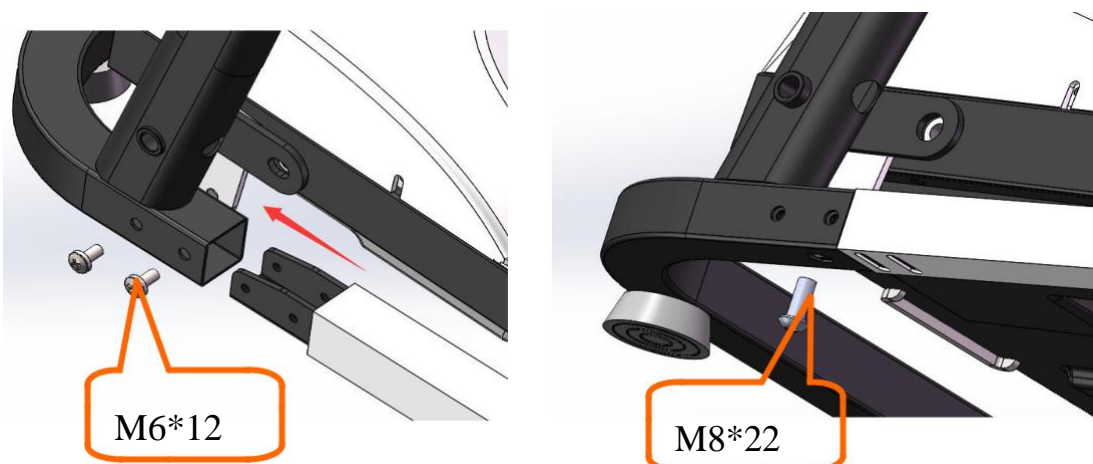
3. Инструкции за сглобяване

Когато монтирате устройството, първо закрепете всички винтове, след това затегнете ги, след като завършите монтажа на рамката.

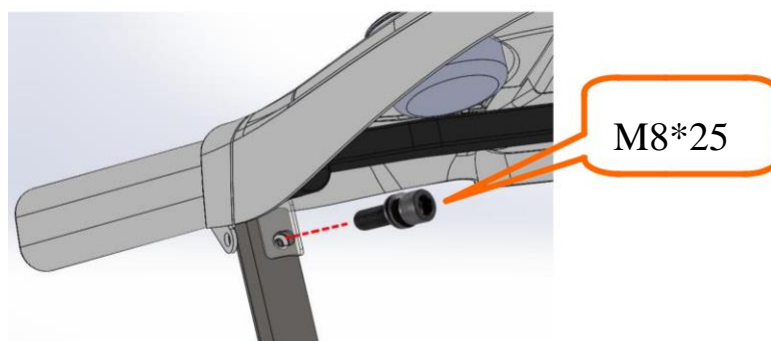
1. Поставете уреда на равна повърхност. Развийте винта в показаната посока. След това повдигнете платформата и конзолата в посоката, показана на снимката по-долу.



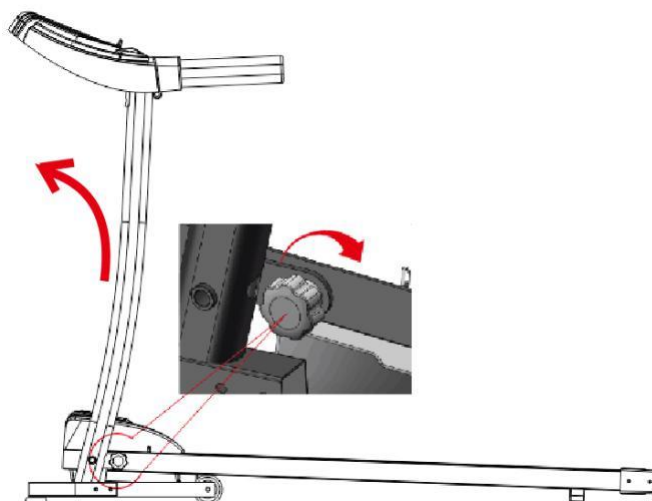
2. Отстранете винтовете M8 * 22 от носещата рамка и след това закрепете основната рамка с винтове M6 * 12. Използвайте 5 # шестостенния ключ и винтовете M6 * 12, за да затегнете и закрепите основата (използвайте по 2 винта от всяка страна).



3. Дръжте дясната и лявата платформа, използвайте 6 # шестостенния ключ и винтовете M8 * 25, за да фиксирате и закрепите конзолата към платформата (Затегнете всички винтове и внимавайте да не закрепите кабела близо до платформата).

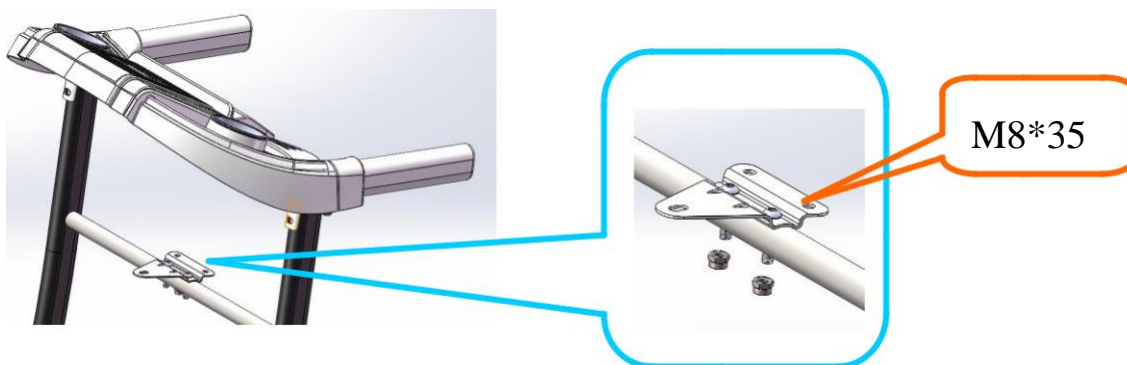


4. Използвайте винта (виж първата стъпка) , за да закрепите платформите към основата (завъртете по посока на часовниковата стрелка, вижте референтните стрелки на винта и посоката, която той показва). Ако повърхността е неравна, това може да затрудни завъртането на винта. леко повдигнете платформата наляво (точно както се вижда на снимката). За да сгънете уреда по-лесно следващия път, не затягайте твърде силно винта.

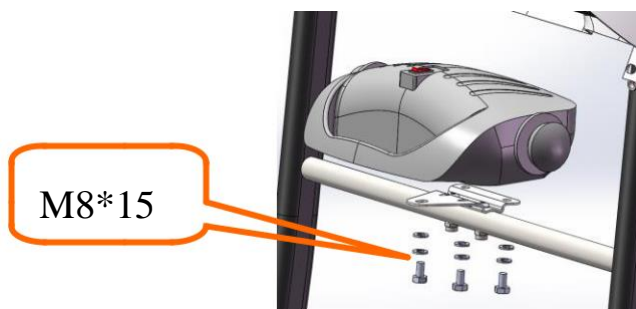


Горните стъпки са за бягащата пътека без масажор, за бягащата пътека с масажор трябва да следвате горните стъпки и едва след като приключите с тях, можете да продължите със стъпките по-долу:

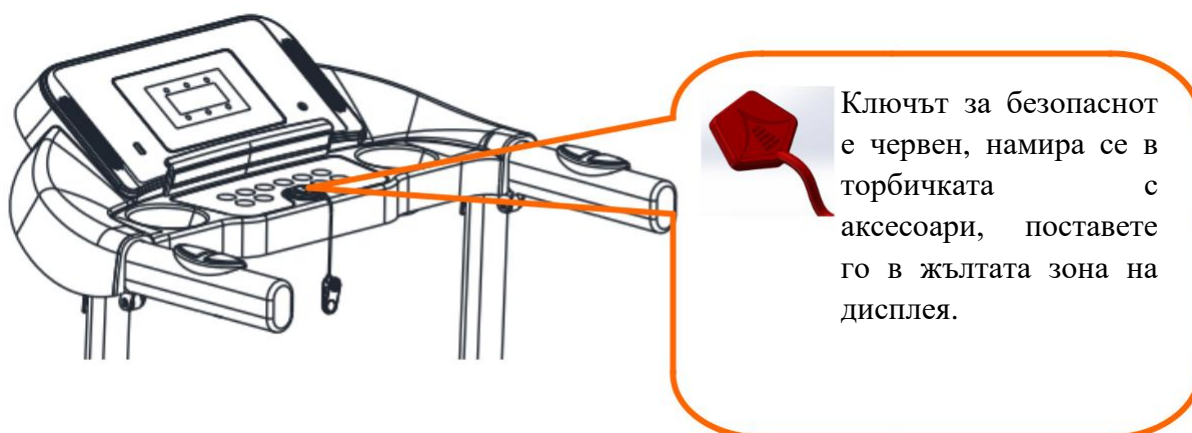
5. Монтирайте стойката на масажното устройство върху рамката и я закрепете с винтове и гайки M8 * 35 (монтирайте точно както е на снимката, не променяйте ориентацията).



6. Отстранете 3-те винта M8 * 15, пружинните шайби и плоските шайби от масажното устройство, след което фиксирайте масажното устройство към стойката с предварително отстранени винтове и шайби.



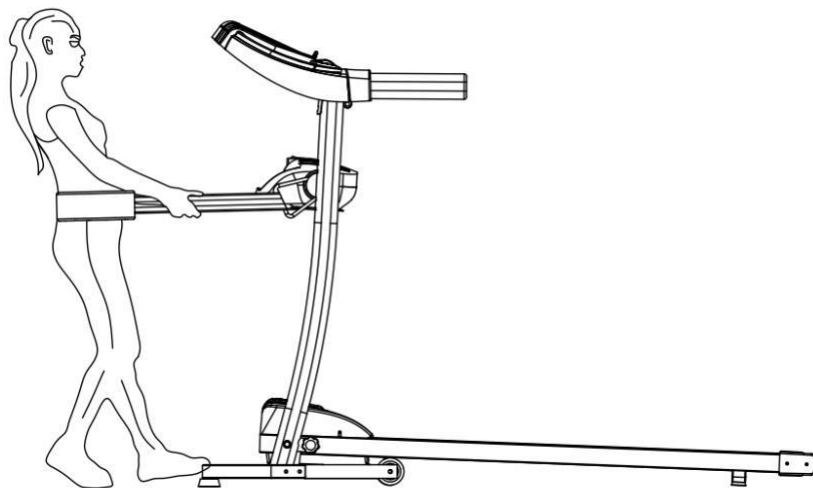
7. Поставете ключа за безопасност върху жълтата зона, след което натиснете бутона за старт, за да включите уреда. (Информация: Бягащата пътека няма да се включи, ако ключът за безопасност не е поставен точно в жълтата зона на конзолата.)



Забележка: проверете дали всички винтове са затегнати в съответствие с инструкциите в това ръководство и проверете дали не остават части преди да свържете уреда към електрическата мрежа..

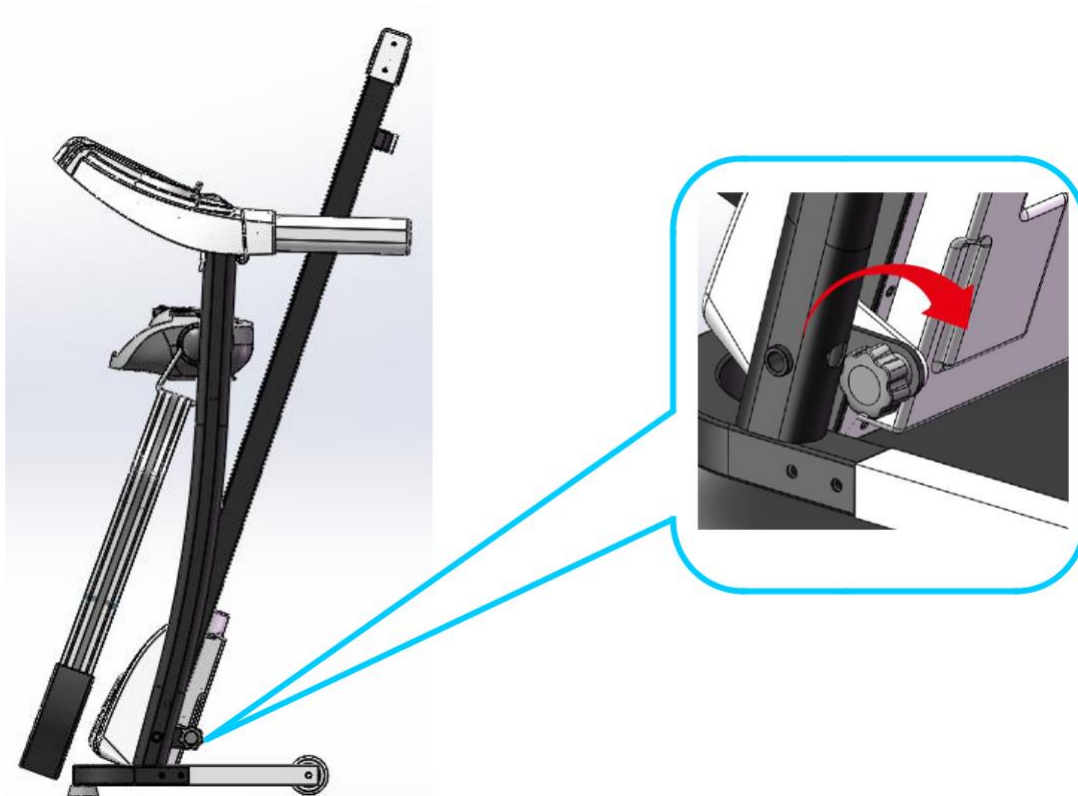
Инструкции за използване на масжното утрсойство

Когато използвате масажното устройство, поставете единия крак върху лентата в основата на рамката точно както е показано на снимката по-долу..



Инструкции за сгъване

Когато бягащата пътечка не се използва, можете да повдигнете повърхността за бягане и след това да използвате винта, за да я блокирате към основата на уреда точно както е показано на снимката.



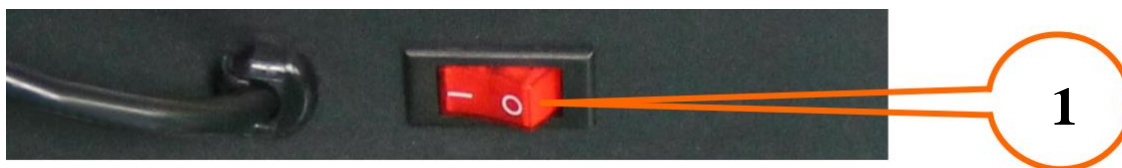
Инструкции за разгъване

Дръжте бягащата повърхност с дясната ръка и развийте винта с лявата ръка (обратно на часовниковата стрелка). След това внимателно спуснете лентата за бягане и затегнете заключващия винт.

4. Инструкции за употреба

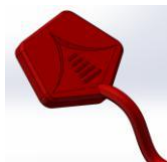
1. Стартиране

Поставете щепсела правилно в контакта и след това завъртете копчето в положение „включен“ (1). След това, ще се чуе звук и екранът ще светне.



2. Инструкции – ключ за безопасност

Пътеката може да стартира само когато ключът за безопасност е поставен върху жълтата зона на конзолата. Дръжте ключа за безопасност прикрепен към дрехите си, когато използвате уреда, с цел избягване на риска от наранявания.



3. Конзолата

Инструкции за употреба

Старт: Когато уреда е в режим на готовност, натиснете Start, за да го включите.

Stop: Когато лентата е в движение, натиснете бутона Stop, за да я спрете. Всички данни ще бъдат изтрети и уреда ще влезе в ръчен режим.

Програма: В режим на готовност натиснете бутона Program, за да превключите от ръчен режим на автоматични програми. Ръчният режим е зададен по подразбиране в системата.

Mode: В режим на готовност, натиснете бутона Mode, за да изберете от 3 различни режима за обратно отброяване: режим на отброяване на времето, режим на отброяване на разстояние и режим на отброяване на калории. Когато избирате всеки режим, използвайте бутоните за регулиране на скоростта, за да зададете желаната стойност. Натиснете Start, за да включите уреда след задаване на желаните стойности.

Play/Pause: Когато слушате музика, натиснете Play/Pause, за да спрете музиката и ако натиснете отново, музиката ще започне да възпроизвежда.

Volume+/-: Използва се за регулиране на силата на звука. Ако няма звук, натиснете Volume +, за да увеличите силата на звука.

Speed +/-: Използва се за регулиране на скоростта на бягащата пътека.

Директен избор на скоростта: Когато устройството стартира, натиснете бутона 3, 6, 9, за да промените скоростта директно.

Функции на дисплея

Speed display: Показва текущата стойност на скоростта.

Time display: Показва времето в ръчен режим и брояча на обратното време в автоматичен режим.

Distance display: Показва изминатото разстояние в ръчен и програмен режим. Показва брояча на разстоянието в автоматичен режим.

Calorie display: Показва броя на изгорените калории в ръчен и програмен режим. Показва отброяването на изгорените калории в автоматичен режим.

Heart rate display: Показва текущата сърдечна честота.

Функция за измерване на сърдечната честота (по избор): Когато уредът е включен, задръжте сензорите за пулс и пулсът ще се покаже на екрана. (Тези данни са само за справка и не могат да се считат за медицински данни.)

Автоматични програми

Програма \ Време		Зададено време / 10 = време за изпълнение на всеки период									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Скорост	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Скорост	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4

P3	Скорост	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Скорост	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Скорост	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Скорост	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Скорост	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Скорост	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Скорост	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Скорост	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Скорост	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Скорост	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Кодове за грешки

Код	Описание	Възможно решение
E1	Ненормална комуникация между контролера и конзолата	Възможни причини: Комуникацията между долния контролер и конзолата е блокирана, проверете всяка точка за свързване между контролера и конзолата, и уверете се че са правилни. Проверете и кабелите и ако имат проблеми сменете ги.

E2	Няма сигнал от мотора	<p>Възможни причини: Проверете свързващия кабел от двигателя, дали е коректно свързан в противен случай сцържете го отново.</p> <p>Проверете кабела на двигателя за повреда или мирис изгорял, ако е така сменете двигателя.</p>
E5	Защита при претоварване	<p>Възможни причини: Претоварването води до излишен ток и системата се изключва, за да се предпази или някаква част е блокирана и кара двигателя да спре.</p> <p>Проверете за течност или мирис, докато двигателят работи, ако е така, сменете двигателя; проверете дали контролерът има мирис на изгаряне, ако е така, сменете контролера; проверете дали захранването е на правилното напрежение, ако не е същото като спецификациите, преминете към правилното напрежение и тествайте устройството отново.</p>

E6	Защита от изгаряне: необичайно напрежение или двигателят могат да причиняват проблем	Възможни причини: Проверете дали напрежението е по-малко от 50% от нормалното , използвайте правилното напрежение и тествайте устройството отново ; проверете ако контролерът мирише на изгоряло и ако е така заменете го; Проверете дали кабелът на двигателя е правилно свързан и свързвайте го отново.
E7	Няма ключ за безо пасност ост	Поставете ключа за безопасност на правилното място.

5. Поддръжка

Предупреждение: Преди почистване и поддръжка на продукта, изключете го от захранването.

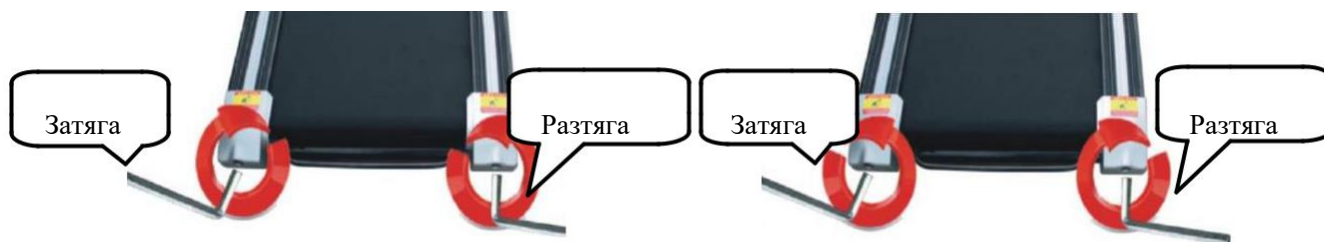
Почистване: Пълното почистване ще удължи живота на бягащата пътека.

Избършете редовно праха, за да поддържате бягащата пътека чиста. Почистете движещата се повърхност от двете страни, за да избегнете натрупването на примеси. Когато бягате, използвайте само чисти спортни обувки, за да избегнете пренасянето на мръсотия върху повърхността за бягане и плочата за бягане. Работещата повърхност трябва да се почиства с влажна кърпа. Внимавайте при почистване да не навлажнявате електрическите компоненти на бягащата пътека.

Предупреждение: Изключете бягащата пътека, преди да свалите капака на двигателя, почиствайте двигателя поне веднъж годишно..

Центриране на бягащата лента

Поставете бягащата пътека на равна повърхност. Включете уреда, на скорост 6-8 км / ч. Ако повърхността за бягане е към ляво: завъртете левия регулиращ винт на 1/2 завъртане по посока на часовниковата стрелка и след това завъртете десния регулиращ винт на 1/2 завъртания обратно на часовниковата стрелка. (Снимка А)
Ако повърхността за бягане е към дясно: завъртете десния регулиращ винт на 1/2 завъртане по посока на часовниковата стрелка и след това завъртете левия регулиращ винт на 1/2 завъртания обратно на часовниковата стрелка.. (Снимка Б)



Picture A: Лентата към ляво

Picture B: Лентата към дясно

Регулиране на напрежението на лентата за бягане

Ако използвате бягащата пътека дълго време, лентата за бягане може да се разхлаби. За да може безопасно да се използва уреда, напрежението на лентата трябва да се регулира. Феноменът „пауза при бягане” е знак, че повърхността за бягане или ремъкът на двигателя са разхлабени .

Стъпка 1: Свалете капака на двигателя, стартирайте бягащата пътека, регулирайте скоростта 1 км / ч и застанете на бягащата повърхност, хванете дръжките и вървете лесно по нея.

А. Ако първата стъпка не спре движението, тя е опъната правилно.

Б. Ако първата стъпка спира лентата, но предният колан и ролката все още се въртят, това показва, че лентата не е опъната и трябва да бъде регулирана, за да може да се използва безопасно.

В. Ако първата стъпка спира лентата и ремъка, но двигателят продължава да работи, това показва, че ремъкът е разхлабен и трябва да бъде опънат, за да се използва безопасно уреда.

Стъпка 2: Използвайте гаечен ключ, за да регулирате винта на основата на двигателя, ако е необходимо.

Междувременно издърпайте ремъка намиращ се между мотора и ролката, ако е твърде разхлабен можете да го повдигнете 100%; Ако е прекалено стегнат, можете да го издърпате само малко. След регулиране на напрежението трябва да можете да издърпате колана само на 80%. Регулирайте напрежението на ремъка, така че да можете да издърпате само 80%.

Стъпка 3: След като приключите с опъването, затегнете винта на основата на двигателя и поставете капака обратно.

Прилагане на силиконово масло

Стъпка 1: Повдигнете леко лентата за бягане.

Стъпка 2: Отворете бутилката със силиконово масло и поставете масло от страни на бягащата пътека точно както се вижда на снимките:

