

Велосипед INDOOR CYCLING SPORTMANN F37C



Функции на компютъра

Функции

1. SCAN

Натискайте бутона MODE, докато на дисплея се появи SCAN. В режим SCAN автоматично се показва TMR (време), SPD (скорост), DST (разстояние), PULSE, CAL (калории) на всеки 3 секунди..

2. ВРЕМЕ (TMR)

Мониторът ще покаже времето за обучение (продължителността) от началото до края

3. СКОРОСТ (SPD)

Скоростта се показва на монитора.

4. РАЗСТОЯНИЕ (DST)

Изминатото разстояние по време на тренировка ще се покаже на монитора.

5. ПУЛС

Натискайте бутона MODE, докато на дисплея се появи PULSE. Сърдечната честота на потребителя ще се показва в удара в минута.

За да започнете измерването, задръжте импулсните сензори с две ръце и изчакайте 30 секунди за най-точните резултати.

ЗАБЕЛЕЖКА

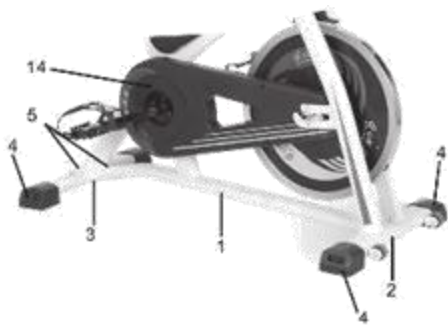
1. Ако дисплея не показва нищо, сменете батериите.
2. Дисплеят ще се включи автоматично, когато започнете да тренирате. Ако спрете да тренирате за 4-5 минути, дисплеят ще се изключи.
3. . Когато спрете да тренирате за повече от 4 секунди, дисплеят показва СТОП в левия ъгъл. И когато започнете упражнението, СТОП то ще излезе от дисплея.

4. Компютърът се захранва от 1,5V AA батерия.

Важна информация за безопасност

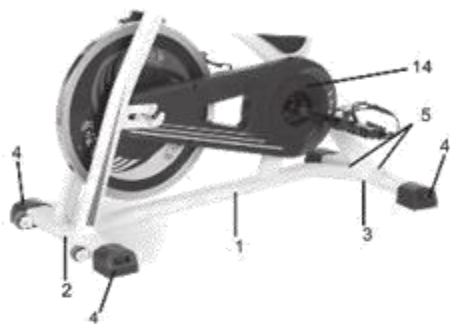
Съхранявайте това ръководство на сигурно място за бъдещи справки.

1. Препоръчително е да прочетете цялото ръководство, преди да започнете да сглобявате или използвате оборудването.
Безопасно и ефективно използване на уреда може да се получи, ако оборудването е сглобено, поддържано и използвано правилно.
2. Преди да започнете програмата за тренировка, препоръчително е да се консултирате с лекар, за да определите дали имате или не здравословни проблеми, които могат да ви попречат да използвате правилно това устройство.
3. Неправилното или прекомерно упражнение може да доведе до нараняване, болка в гърдите, неравномерен сърдечен ритъм, проблеми с дишането, световъртеж или гадене. Ако имате някой от тези симптоми, моля, консултирайте се с лекар, преди да продължите с програмата за упражнения.
4. Дръжте децата и домашните любимци далеч от уреда. Предназначен е само за възрастни.
5. Поставете уреда върху права и твърда повърхност. За вашата безопасност оставете поне 0,5 м до други предмети.
6. Преди да използвате уреда, проверете дали всички гайки и
7. винтовете са стегнати.
8. Уредът е предназначен само за домашна употреба. Максималното тегло на потребителя е 150 кг.



Стъпка 1

Монтирайте предния и задния стабилизатор (2 и 3) към основната рамка с помощта на 4 винта, 4 шайби и 4 гайки.



Стъпка 2

Педалите са маркирани с „L“ и „R“ - ляв и десен. Завинтвайте ги на съответните позиции.



Стъпка 3

Поставете седлото (12) в тръбата на седлото (9). Настройте седлото на желаната позиция и фиксирайте с помощта с гайка.



Стъпка 4

Поставете тръбата на седлото и я закрепете с гайката.



Стъпка 5

След поставяне на седлото (9) към основната рамка (1), регулирайте желаната височина и след това фиксирайте с регулиращия винт (13).



Стъпка 6

Прикрепете кормилото (16) към стойката на кормилото (18) с винтове (20), извити шайби (21) и (22).



Стъпка 7

Отстранете винта (10), поставете стойката на кормилото (18) към основната рамка. След това настройте височината и закрепете с регулиращия винт (10).

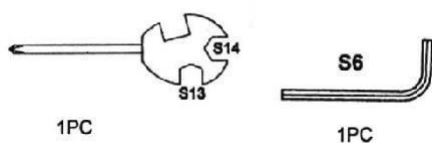
Стъпка 8

Закрепете стойката на компютъра с винтове, след това фиксирайте компютъра в стойката и свържете кабелите.

Стъпка 9

Уверете се, че всички винтове и гайки са здраво закрепени и затегнати.

Инструменти



Предупреждение: Пазете децата далеч от инструментите.