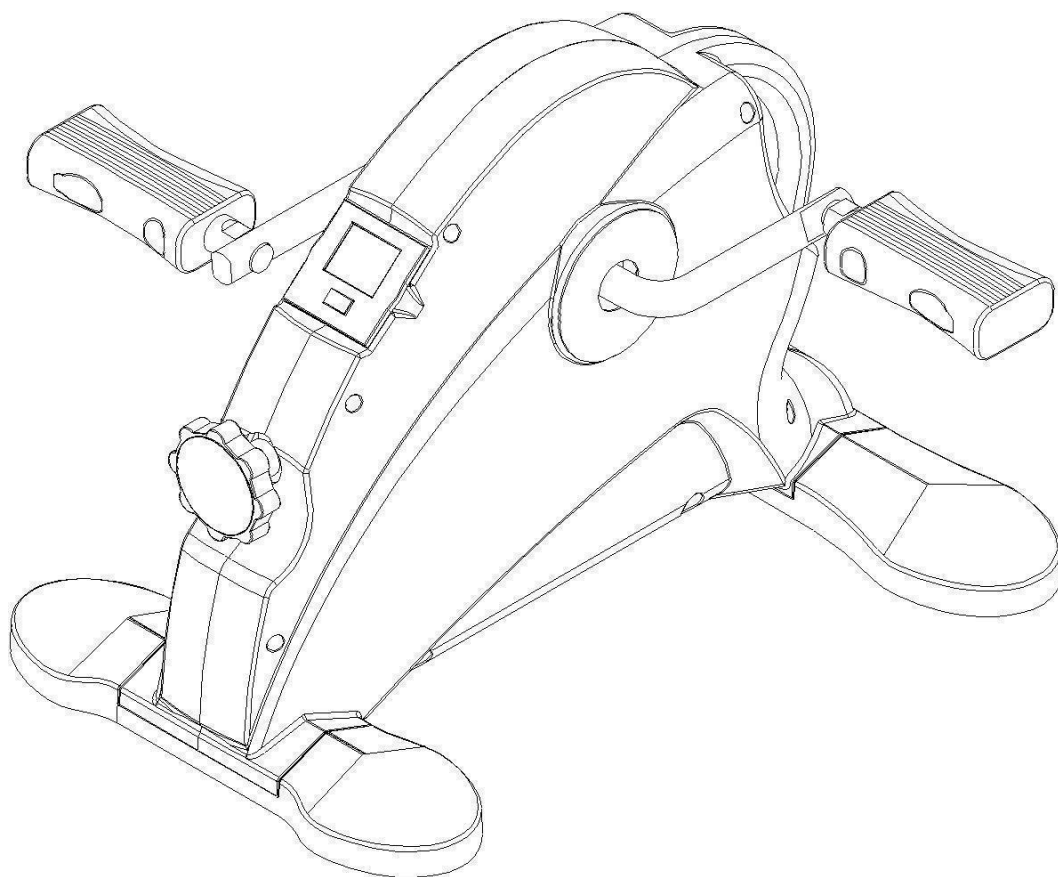




ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

SM1209 Мини велоергометър Pícolo Sportmann



СЪДЪРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ	3
СХЕМА	4
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ	4
КОМПЮТЪР	7

ВНИМАНИЕ!

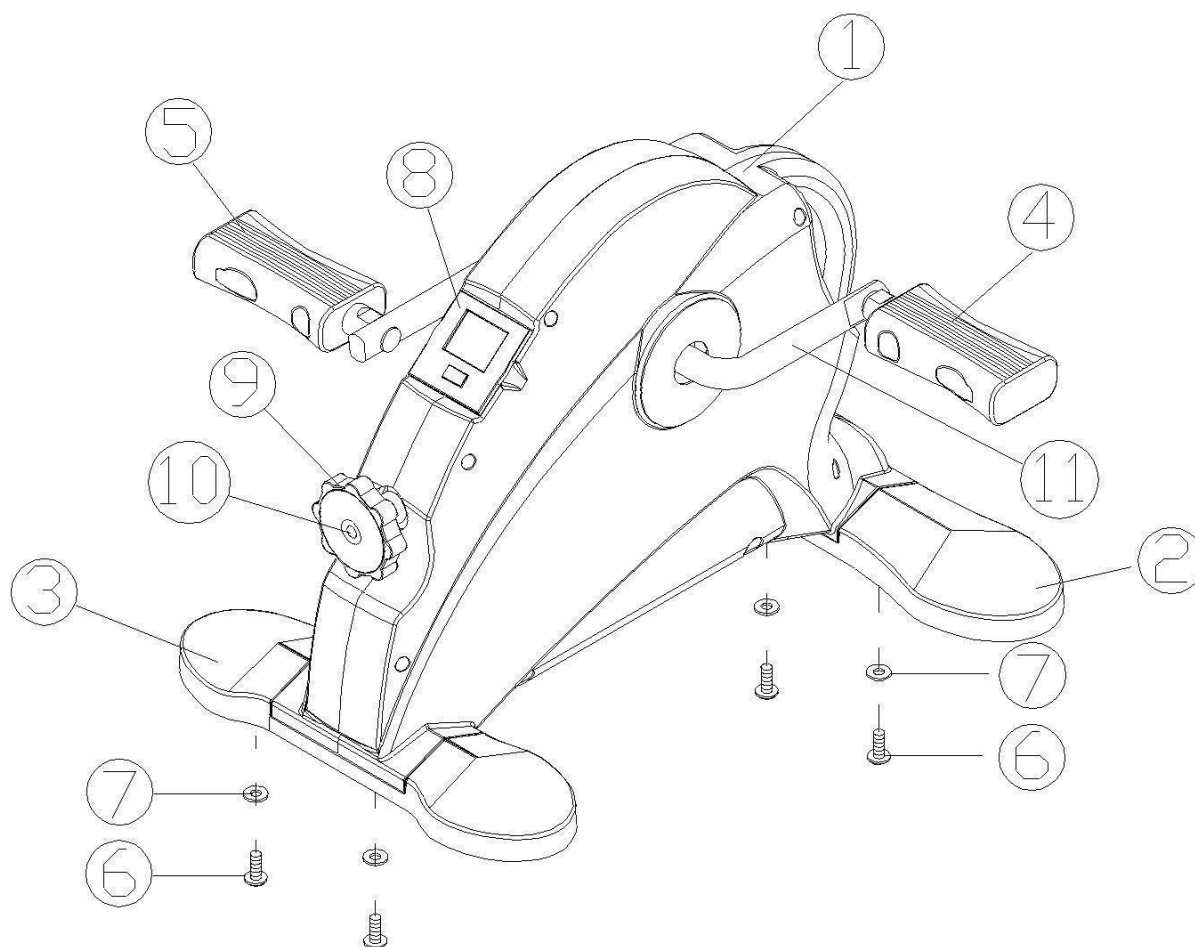
Внимателно прочетете всички инструкции, преди да използвате уреда. Запазете това ръководство за бъдеща справка.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

1. Не позволявайте на деца и домашни любимци да се доближават до уреда.
2. Продуктът е предназначен за употреба само от един човек по време на тренировка.
3. Ако усетите някой от следните симптоми: гадене, световъртеж, болки в гърдите, спрете тренировката и се консултирайте с лекар.
4. Поставете велоергометра на солидна и равна повърхност. Минималното свободно пространство, необходимо за правилното функциониране на уреда, е 0.6 метра. Велоергометърът е предназначен за домашна употреба.
5. Дръжте ръцете си далеч от движещите се части на уреда.
6. Винаги носете подходящо облекло по време на тренировка. Широките дрехи могат да се закачат за уреда.
7. Използвайте велоергометра по предназначение.
8. Не оставяйте остри предмети около уреда.
9. Хора с увреждания не трябва да използват уреда без надзор.
10. Преди да използвате уреда, изпълнете упражнения за замявка на мускулите.
11. Използвайте велоергометра само ако е в изправно състояние.
12. **Клас:** HC (според EN ISO 20957) за домашна употреба.
13. **Максимално допустимо натоварване: 100 кг.**

ВНИМАНИЕ: Преди да стартирате тренировъчна програма, консултирайте се с вашия лекар. Това е особено важно за хора на възраст над 35 години, както и за хора с хронични здравословни проблеми.

СХЕМА



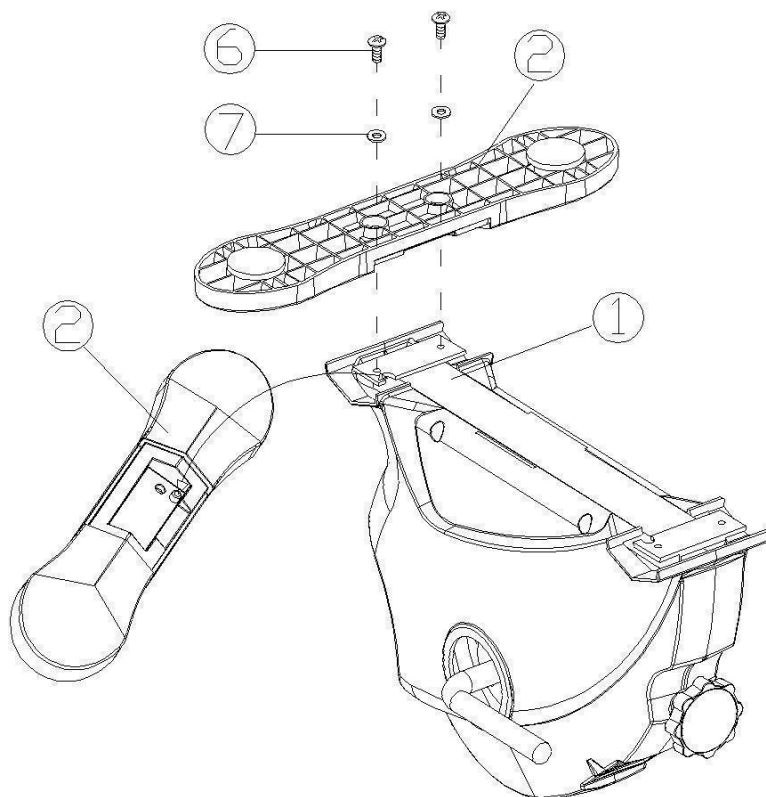
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ

НО.	НАИМЕНОВАНИЕ	БРОЙ
1	Основна рамка	1
2	Преден стабилизатор	1
3	Заден стабилизатор	1
4	Десен педал	1
5	Ляв педал	1
6	Винт М6	4
7	Шайба Ф12	4
8	Компютър	1
9	Щифт за регулиране на натоварването	1
10	Винт	1
11	Курбел	1

ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

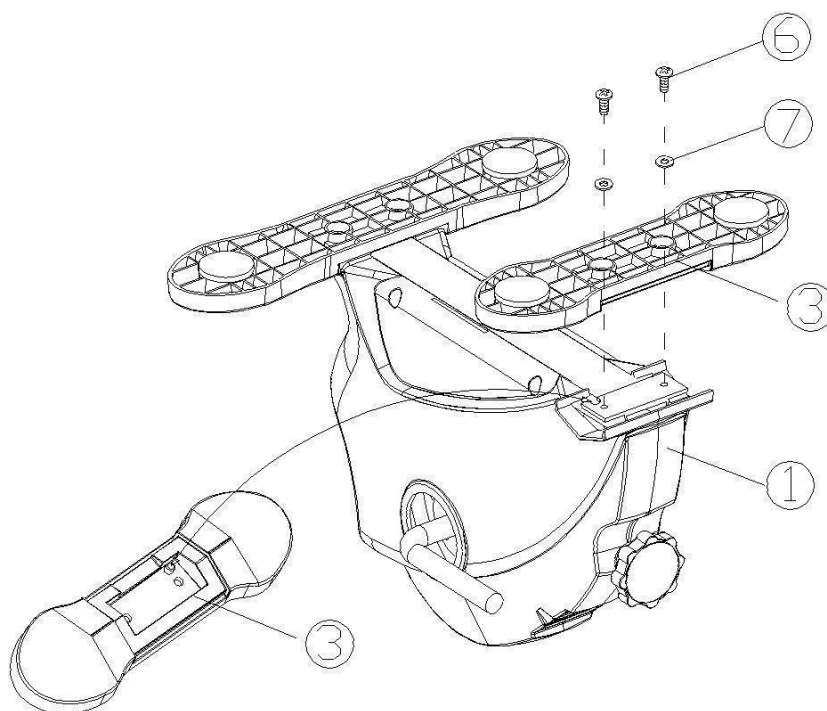
Стъпка 1:

Фиксирайте предния стабилизатор (2) за основната рамка (1) с 2 винта М6 (6) и шайби Ø12 (7).



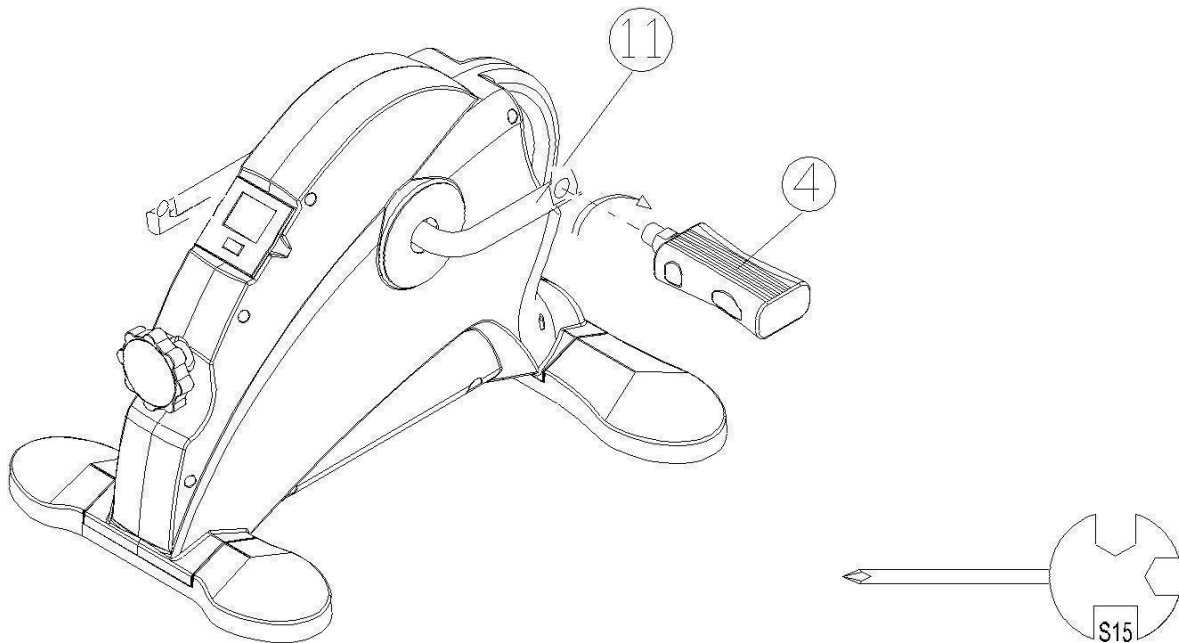
Стъпка 2:

Фиксирайте задния стабилизатор (2) за основната рамка (1) с 2 винта М6 (6) и шайби Ø12 (7).



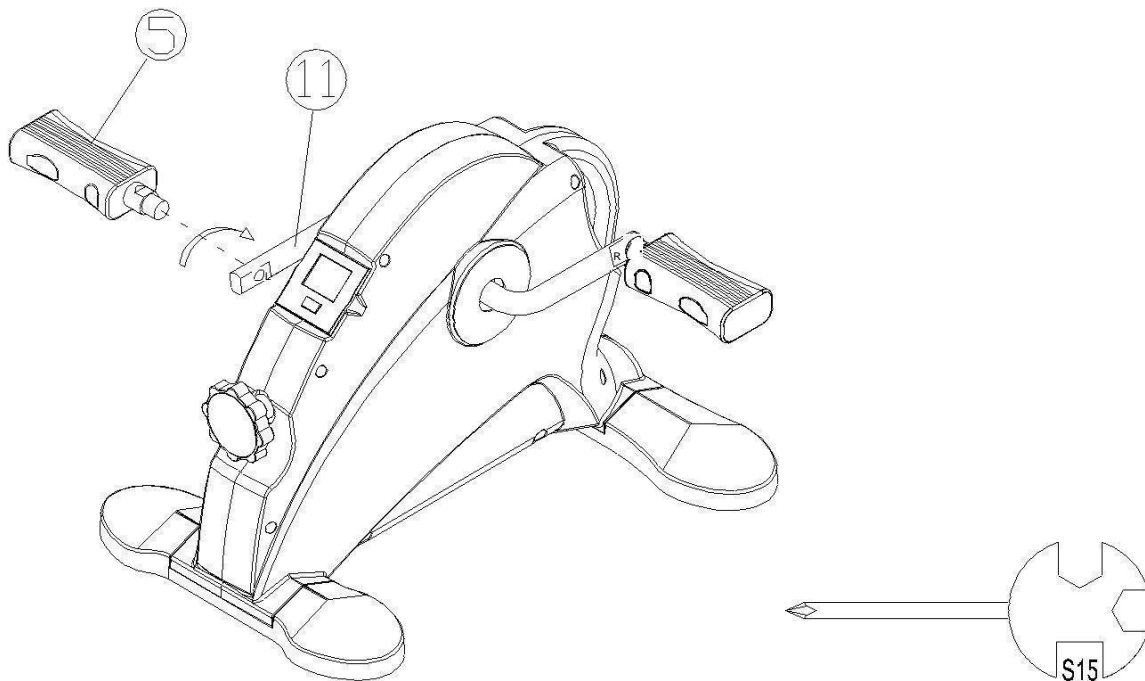
Стъпка 3:

Десният педал (4) е означен с "R". Сложете десния педал на десния курбел (11). Завиването се извършва по посока на движение на часовниковата стрелка.

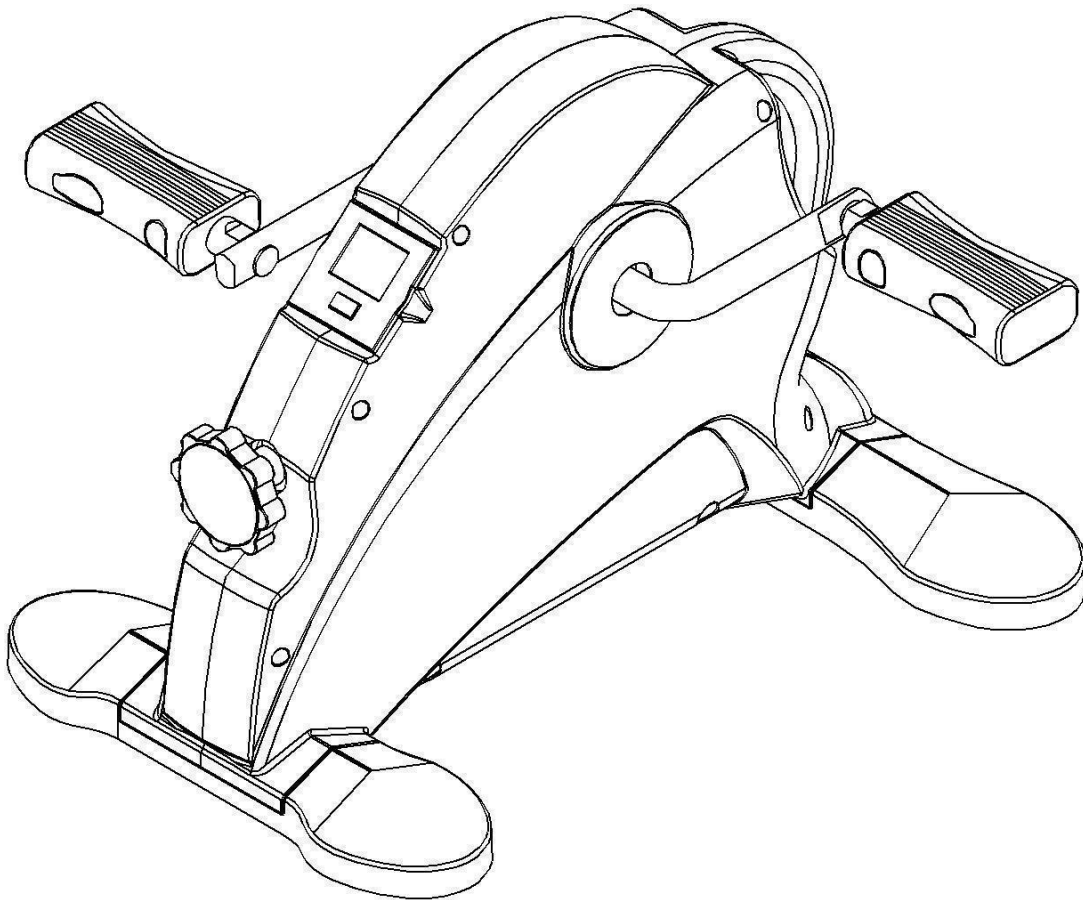


Стъпка 4:

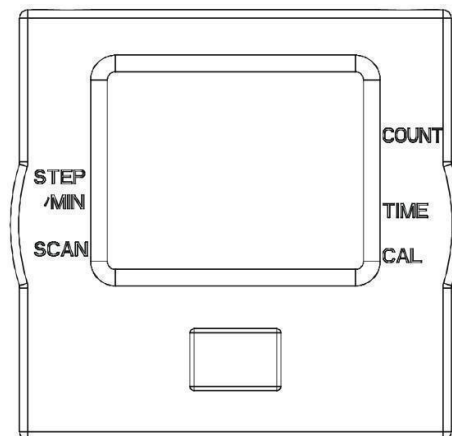
Левият педал (5) е означен с "L". Сложете левия педал на левия курбел (11). Завиването се извършва по посока, обратна на движение на часовниковата стрелка.



Преди да използвате уреда, уверете се, че всички винтове и гайки са здраво затегнати.



Компютър



Функции:

SCAN: Натиснете бутон MODE, докато стрелката посочи SCAN. Компютърът ще визуализира функциите една по една през няколко секунди.

TIME: Показва продължителността на тренировката.

COUNT: Показва броя на направените обороти.

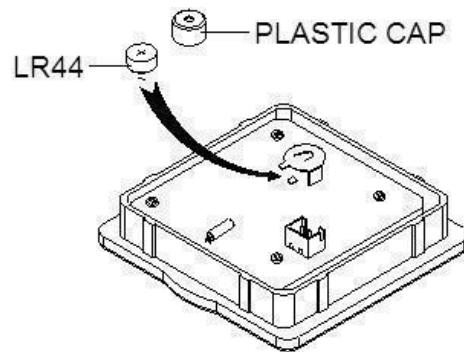
STEP/MIN: Показва броя на оборотите в минута.

CAL: Визуализира изгорените калории по време на тренировка.

MODE: Натиснете бутона, за да изберете някоя от следните функции: калории, обороти, сканиране, брой. Задръжте бутона за 2 секунди, за да нулирате данните.

ВНИМАНИЕ:

1. Ако екранът не показва нищо, сменете батериите.
2. Използвайте батерии 1.5V.
3. Ако велоергометърът не се използва в рамките на 4-5 минути, компютърът се изключва автоматично.
4. За да стартирате компютъра, натиснете някое от копчетата или завъртете педалите.





Дистрибутор:

SC SPORT BRANDS DISTRIBUTION SRL

Str. Apuseni nr.1, Deva, jud. Hunedoara Tel: +40354 88 22 22 / email: comenzi@sport-mag.ro Web: www.sport-mag.ro