

VIBROMASSÁZS KÉSZÜLÉK



SVP01

A termék megfelelő működésének biztosítása érdekében használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet, és ügyeljen a biztonsági előírásokra.

Tartalom

Biztonsági utasítások	2
Termékleírás.....	3
Programok	5
Távirányító funkciói	6
Felhasználási módszer.....	7
Szállítás	8
Tisztítás és karbantartás	8
Problémák és megoldások	8
Műszaki adatok.....	9

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Felhasználási környezet

Ne használja a terméket nedves vagy poros környezetben, hogy elkerülje az áramütést vagy a mechanikus alkatrészek károsodását.

Ne használja ezt a terméket, ha a beltéri hőmérséklet 40°C felett van.

Ne használja ezt a terméket szabadban vagy közvetlen napfényben. A terméket sima felületre kell helyezni.

Kérjük, várjon egy órát, miután a terméket alacsony hőmérsékletű területről magas hőmérsékletű helyre helyezte, hogy elkerülje a vízgőzök kondenzálódását a készüléken és a problémákat.

Azoknak az embereknek, akikre az alábbi feltételek vonatkoznak, nem tanácsos használni a készüléket. Javasoljuk, hogy a készülék használata előtt konzultáljon orvosával:

Kezelés alatt álló vagy rosszul érző emberek;

Emberek, akiknek rosszindulatú daganatuk van;

Terhes nők vagy menstruációs nők;

Szívproblémákkal küzdő emberek;

Csontritkulásban szenvedő emberek;

Emberek, akik szívritmus-szabályozókkal vagy más beültetett elektronikus orvostechnikai eszközökkel rendelkeznek;

Mesterséges végtaggal rendelkezők;

Emberek, akik érzékenyek a rezgésre vagy az intenzív testmozgásra.

A használat során figyelembe veendő információk

Használat előtt kérjük, tegye félre az óráját, telefonját vagy más értéktárgyait, kulcsait, késeit vagy más éles tárgyait, hogy elkerülje a tárgyak, vagy a saját sérülését.

A termék használata közben tilos a dohányzás.

Kérjük, ne használja ezt az eszközt, ha orvosi eszközöket hord.

Kérjük, ne használja ezt az eszközt terápiás célokra.

Ne használja ezt a készüléket közvetlenül étkezés vagy ivás után.

Használat közben tartsa távol a gyermekeket és az állatokat a készüléktől.

Tilos az ujját vagy tárgyakat a vibráló lemez és az alap közé helyezni.

A készülék használatakor ajánlott a 10 éven aluli gyermekek és 60 év feletti gyermekek felügyelete.

Az eszköz által támogatott maximális súly 150 kg.
Egyszerre csak egy személy használhatja a készüléket

FIGYELEM

A készülék szétszerelése, javításának vagy átalakításának megkísérlése illetéktelen személy által nem engedélyezett, mivel ez a készülék károsodását vagy áramütést okozhat. Ha bármilyen probléma merül fel az eszközön, azonnal forduljon a gyártóhoz vagy az eladóhoz.

Kapcsolja ki a készüléket, és áramtalanítsa ha a következő helyzetek valamelyike előfordul:

- Víz vagy folyadék jutott az egységre vagy a távirányítóra.
- a készülék meghibásodásokat jelez, vagy a belső alkatrészek láthatóak.
- Edzés közben rosszul érzi magát.
- Áramszünet.
- viharok nagy villamos kisülésekkel.

Dugó és tápkábel

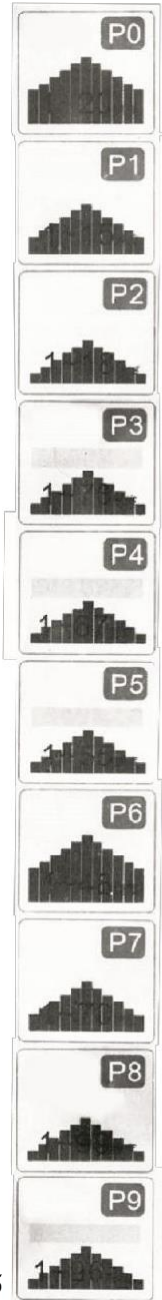
Ellenőrizze, hogy a kimeneti feszültség kompatibilis-e a készüléken megadott feszültséggel. Ne kezelje a készüléket nedves kezekkel, az áramütés elkerülése érdekében.

Tartsa a tápkábelt a fejénél fogva, és ne a kábelnél, amikor ki akarja húzni. Kapcsolja ki a készüléket a gombbal, és csak ezután húzza ki a tápkábelt, és ha hosszú ideig nem kívánja használni a készüléket. Ne használja újra a készüléket, ha a tápkábel sérült, kapcsolja ki a készüléket, vegye ki a kábelt és vegye fel a kapcsolatot a gyártóval vagy az eladóval..

Termék leírás







P0 – stretching has

P1 – stretching relaxálás

P2 – stretching sima mozgásokkal

P3 – stretching futás

P4 – stretching jogging

P5 – stretching gyors séta

P6 – stretching járás

P7 – stretching normal

P8 – stretching gyakorlott felhasználó

P9 – stretching HR



START/ STOP: Helyezze be a tápkábelt, kapcsolja be a készüléket, majd nyomja meg a gombot a készülék bekapcsolásához. Ha le akarja kapcsolni az eszközt, nyomja meg ismét a gombot.

IDŐ (-): Az idő csökkentése: az alapértelmezett üzemi értéket 10 percre állítja és 10 szintre osztja, nyomja meg ezt a gombot az idő csökkentéséhez.









Sebesség (+): Növelje a sebességet: Kézi 1-20. Nyomja meg ezt a gombot a sebesség növeléséhez, amikor az eszköz működik.

IDŐ(+): Az idő növelése: az alapértelmezett üzemi értéket 10 percre állítja és 10 szintre osztja, nyomja meg ezt a gombot az idő növeléséhez.

Sebesség (-): Sebességcsökkentés: Kézi 1-20. Nyomja meg ezt a gombot, hogy lelassuljon, amikor az eszköz működik.

FIGYELEM: A távirányító jel tényleges átviteli tartománya 2,5 méter, a távirányítón lévő infravörös adóknak a termék infravörös vevőjének kell lennie.

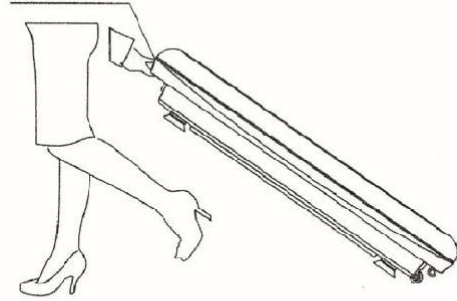
A felhasználás

			
<p>Testtartás az egész test gyakorlatához: álljon a gépre és nyújtsa ki a lábát, amíg a vállakhoz nem igazodnak. Ez a helyzet javítja a keringést és az izomtónusot.</p>	<p>Guggolás: álljon a gépre és nyújtsa a lábait, amíg a vállakkal egy szintre érnek, hajlítsa térdeit 90 fokos szögben, és próbálja tartani a helyzetet. Ez egy láb edzés.</p>	<p>Fekvőtámasz: nyújtsa teljesen a kezét, és tartsa vízszintesen a vállait. Ha jobban szeretné az izmait gyakorolni, hajlítsa meg könyökét 90 fokos szögben, és próbálja megtartani a helyzetet.</p>	<p>Láb edzés: tegye a lábát a gépre, mint az ábrán látható, és támasszkodjon a kezeivel. Az intenzívebb testmozgáshoz támasszkodjon csak a kezére és nyomja lábait a lemezhez.</p>
			
<p>Hajlított testtartás: álljon és hajlítsa meg a derekát, amíg a kezével el nem éri a lemezt. Az intenzívebb testmozgáshoz hajlítsa meg könyökét.</p>	<p>Testtartás egy lábon: tegye egyik lábát a lemezre, és pihenjen. Az intenzívebb testmozgáshoz hajlítsa meg térdét, hogy nagyobb súlyt fektessen a lemezre.</p>	<p>Ülő testtartás: üljön le az oszcilláló lemezre lótosz helyzetben. Üljön kényelmesen, és tartsa a hátát egyenesen.</p>	<p>Ülő testtartás II: üljön le, és tegye lábait a lemezre. Ez a módszer jó a feszültség kiküszöbölésére és a keringés javítására.</p>

Szállítás

Fogantyúk - Két fogantyú van a középső burkolat mindkét végén. Ha át akarja helyezni a terméket, emelje fel az egyik végénél, vagy fogja meg mindkét fogantyúval, és mozgassa oda, ahová szeretné.

FOGANTYÚ



Karbantartás és tisztítás

Tisztítás előtt kapcsolja ki a készüléket a gombból, és húzza ki a tápkábelt. A vibrációs lemezt és a készülék házát nedves ruhával megtisztíthatja, majd egy száraz ruhával törölheti le.

! **MEGJEGYZÉS:** Ne tisztítsa a készüléket maró vagy súroló hatású mosószerekkel, hígítva sem, ezek korrodálhatják a házat, és eltörhet. Ne öntsön vizet vagy folyadékokat a készülékre, mert az rövidzárlatot okozhat.

VEZÉRLŐ

A vezérlőt csak száraz ruhával törölje le, soha ne nedves ruhával, mivel ez az elektronikus alkatrészek megsérülését okozhatja.

Tárolás

Ha tárolni szeretné, ellenőrizze, hogy a bekapcsoló gomb ki van-e kapcsolva, és húzza ki a tápkábelt.

Alaposan tisztítsa meg a portól és a szennyeződéstől, és tárolja tiszta helyen, magas hőmérséklet vagy páratartalom nélkül. Ha nem kívánja hosszú ideig használni, akkor javasoljuk, hogy tegye egy porzsákba, hogy megvédje a portól.

Problémák és megoldások

1. Vészleállítás: A konzol LED-jén az "Er-3" felirat látható, a LED háromszor villog.
2. Csatlakozási hiba: A konzol LED-jén az "ER-4" felirat látható, a LED négyszer villog.
3. A tápkábel sérült: A konzol LED-jén az "ER-5" felirat látható, a LED ötször villog.
4. Túl magas feszültség: A konzol LED-jén az "ER-6" felirat látható, a LED hatszor villog.
5. Motor meghibásodása: A konzol LED-jén az "ER-7" felirat látható, a LED 7-szer villog.
6. Motor zárva: A konzol LED-jén az "ER-8" felirat látható, a LED nyolcszor villog.
7. Túl alacsony a feszültség: A konzol LED-jén az "ER-9" felirat látható, a LED 9-szer villog.

HU

Műszaki adatok

Feszültség: 220-240 VAC 100-120 VAC

Teljesítmény: 200 W

Frekvencia: 50/60 Hz

Felhasználó maximális súlya: 150 kg