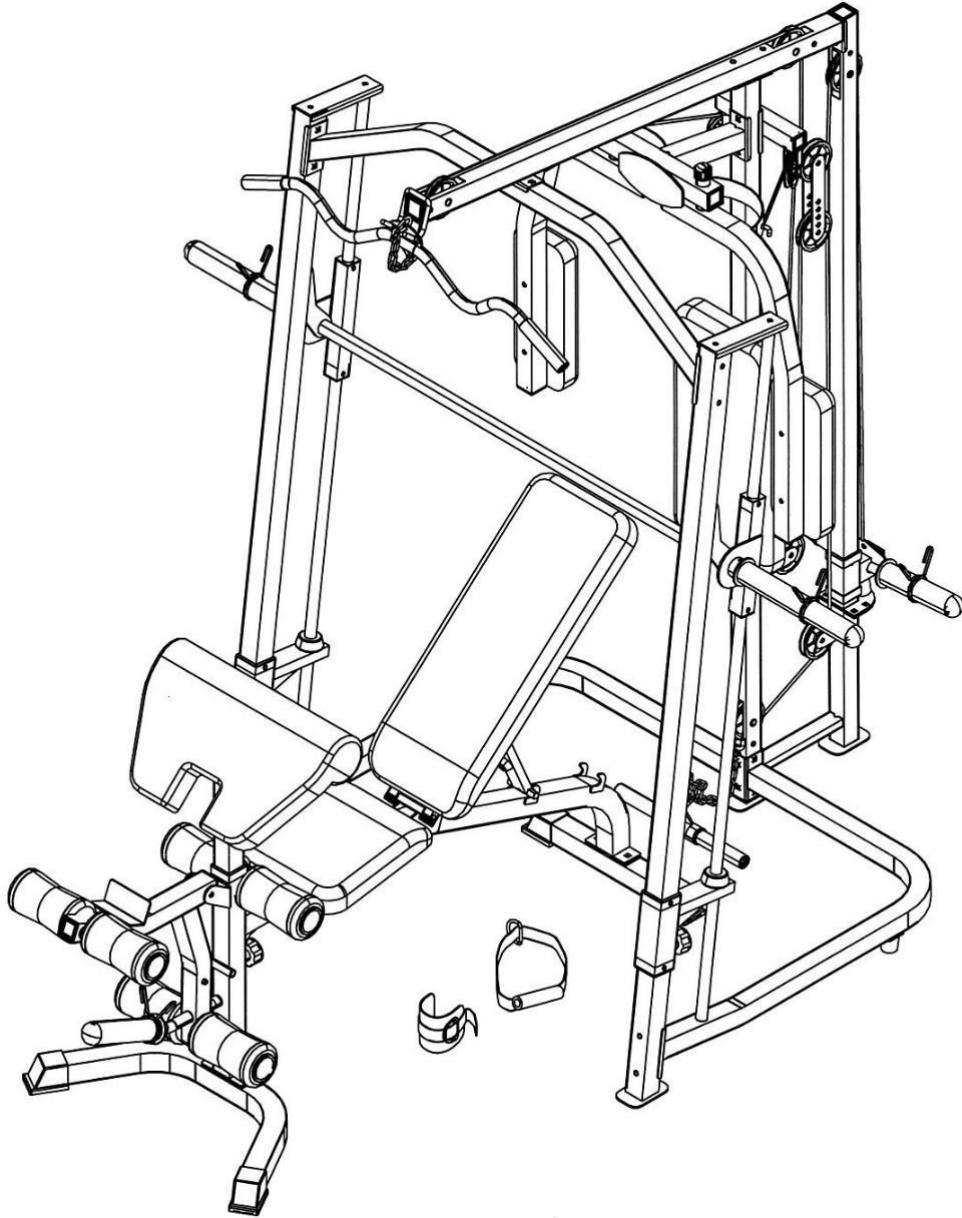


# MULTIFUNKCIÓS EDZŐGÉP HMS ATLAS X1



**HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ**

## FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Ezt a terméket kizárólag otthoni használatra tervezték, és az optimális biztonság érdekében építették.

Kérjük, vegye figyelembe az alábbi biztonsági előírásokat:

1. Mielőtt bármilyen edzésprogramot elkezdené, konzultáljon orvosával, hogy megállapítsa, van-e olyan fizikai vagy egészségügyi állapota, amely kockázatot jelenthet az egészségére és biztonságára, vagy megakadályozhatja a berendezés megfelelő használatát. Orvosa tanácsa elengedhetetlen, ha olyan gyógyszereket szed, amelyek befolyásolják a pulzusát, a vérnyomását vagy a koleszterinszintet. Ez különösen fontos a 35 évesnél idősebb emberek, a terhes nők vagy azok számára, akiknek már vannak egészségügyi problémái vagy egyensúlyzavarai.

2. Mielőtt ezt a felszerelést testmozgáshoz használja, mindig végezzen nyújtó gyakorlatokat a megfelelő felmelegedéshez.

3. Figyeljen a teste jelzéseire. A helytelen vagy túlzott edzés káros hatással lehet egészségére. Hagyja abba a gyakorlatot, ha az alábbi tünetek bármelyikét tapasztalja: fájdalom, mellkasi szorítás, szabálytalan szívverés, szélsőséges légzési nehézségek, könnyű érzés, szédülés vagy émelygés. Ha ezek bármelyike fennáll, konzultáljon kezelőorvosával, mielőtt folytatná edzésprogramját. Egészségügyi sérülések következhetnek be a helytelen vagy túlzott edzésből.

4. Edzés közben tartsa távol a gyermekeket és a háziállatokat a felszereléstől.

5. Használja a berendezést szilárd és lapos felületen, padló vagy szőnyeg védelemmel. Távolítsa el az összes éles tárgyat a felszerelés közeléből.

6. A szabad terület nem lehet kisebb, mint 0,6 m minden irányban. A szabad zónának tartalmaznia kell a vészbontó területet. Amennyiben több felszerelés van egymás mellett, a szabad zóna értéke felosztható.

7. Minden használat előtt szemrevételezéssel ellenőrizze az egységet, beleértve a csavarokat és az ellenállást.

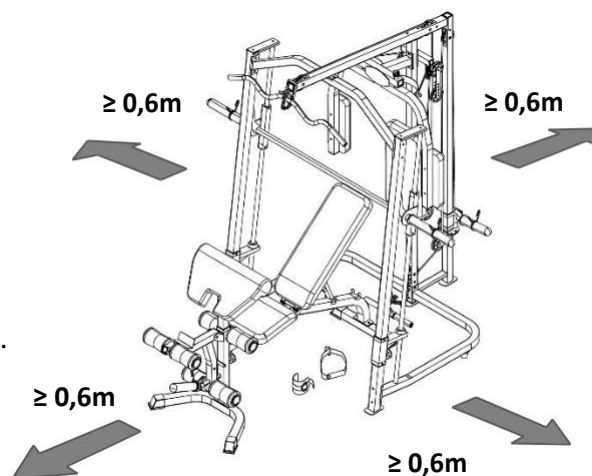
8. A berendezés használata előtt ellenőrizze, hogy az anyák, csavarok és egyéb mozgó részek szorosan meg vannak-e húzva.

9. A berendezést mindig az utasításoknak megfelelően használja. Ha hibás alkatrészeket talál a telepítés vagy a berendezés ellenőrzése során, vagy ha szokatlan zajt hall a használat közben, kapcsolja ki. Ne használja a berendezést, amíg a probléma nem oldódott meg.

10. Ne helyezzen idegen tárgyakat a nyílásokba.

11. Ne feledje az összes beállítási és építési elemet, amely megzavarhatja a gyakorlatokat.

12. A berendezés biztonsági szintje csak akkor tartható fenn, ha rendszeresen ellenőrizzük sérülések és / vagy kopások szempontjából.



13. A berendezés használata közben viseljen megfelelő ruházatot. Kerülje a bő ruházat viselését, amely beakadhat a felszerelésbe, vagy amely korlátozhatja vagy akadályozhatja a mozgást.
14. A berendezést az EN ISO 20957-1 H osztály szerint tesztelték és tanúsították. Terápiás alkalmazásra nem alkalmas.
15. A készülék emelésekor vagy mozgatásakor óvatosnak kell lennie, nehogy megsértse a hátát. Mindig megfelelő emelési technikákat alkalmazzon és / vagy kérjen segítséget.
16. A berendezés csak felnőttek számára készült. A felügyelet nélküli gyermekeket tartsa távol a felszereléstől.
17. Szerelje össze a készüléket a kézikönyvben leírtak szerint. Csak a készletben található alkatrészeket használja. Ellenőrizze a lista összes alkatrészét.

**FIGYELEM:** OLVASSA EL AZ UTASÍTÁSOKAT A FITNESS BERENDEZÉSEK HASZNÁLATA ELŐTT. A GYÁRTÓ NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET EZ A TERMÉK FELHASZNÁLÁSA ÁLTAL KELETKEZETT SZEMÉLYI VAGY ANYAGI KÁROKÉRT.

### **TULAJDONSÁGOK**

Súly - 97 kg

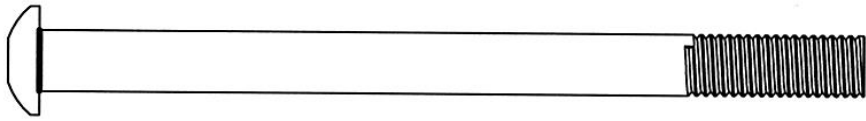
Méretek - 202 x 227 x 205 cm

Maximális terhelhetőség - 135 kg

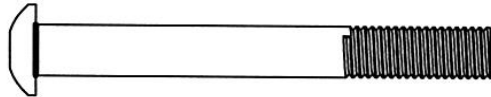
### **KARBANTARTÁS**

A készüléket gondosan tervezték, hogy minimális karbantartást igényeljen. Ennek biztosítása érdekében javasoljuk, hogy tegye a következőket: Tartsa tisztán a készüléket, és minden használat után törölje le az izzadságot, a port vagy más szennyeződést egy puha, tiszta ruhával. Mindig győződjön meg arról, hogy a szalagok biztonságosak és nem mutatnak kopásnyomokat. Rendszeresen ellenőrizze az anyák és csavarok szorosságát.

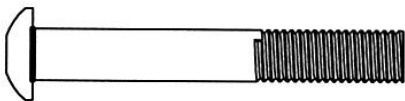
## Csavarok a csomagban



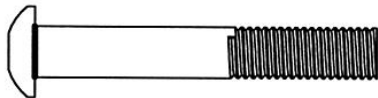
#82 Imbuszcsavar M12 X 5 ¾" (2 db)



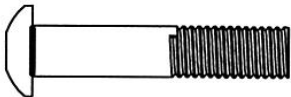
#81 Imbuszcsavar M10 X 2 ½" (1 db)



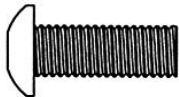
#104 Imbuszcsavar M10 X 2 ½" (2 db)



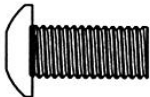
#86 Imbuszcsavar M10 X 2 3/8" (3 db)



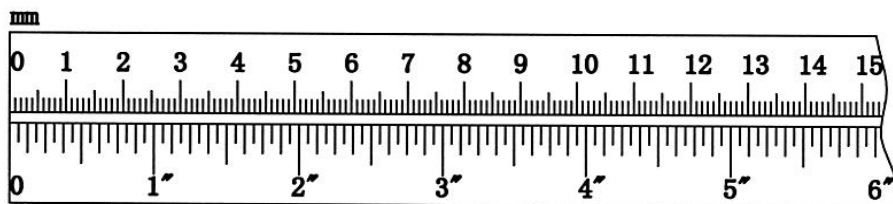
#88 Imbuszcsavar M10 X 1 ¾" (7 db)

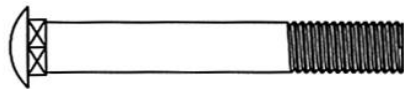


#87 Imbuszcsavar M10 X 5 1" (8 db)

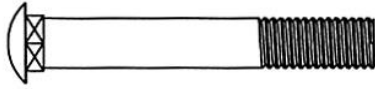


#83 Imbuszcsavar M10 X ¾" (4 db)

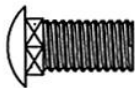




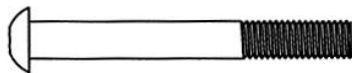
**#90 Önfúró fejű csavar M10 X 2 ¾" (12 db)**



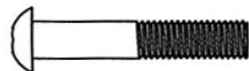
**#91 Önfúró fejű csavar M10 X 2 ½" (7 db)**



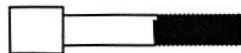
**#92 Önfúró fejű csavar M10 X ¾" (4 db)**



**#89 Imbuszcsavar M8 X 2 3/8" (6 db)**



**#85 Imbuszcsavar M8 X 1 5/8" (8 db)**



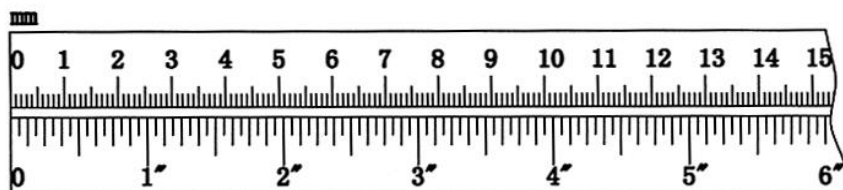
**#93 Imbuszcsavar M6 X ¼" (2 db)**



**#84 Imbuszcsavar M8 X ¾" (2 db)**



**#95 Keresztfejű Phillips csavar M6 X ½" (1 db)**

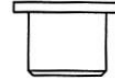
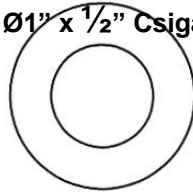




#51 Ø1" x 1/2" Pulley Bushing  
(Qty 4)

#51

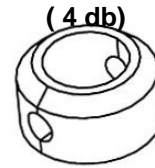
Ø1" x 1/2" Csiga persely 4 db)



#103 Ø1" x 5/8" Pulley Bushing  
(Qty 4)

#103 Ø1" x 5/8" Csiga persely

(4 db)



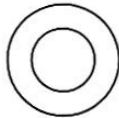
#78 Ø1" 1/2" Alátét (2 db)



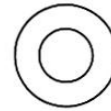
#71 Rögzítő gyűrű (2 db)



#99 Ellenanya M6 (2 db)



#98 Ellenanya M10 (37 db)



#97 Ellenanya M12 (2 db)

#100 Alátét Ø 1" (4 db)

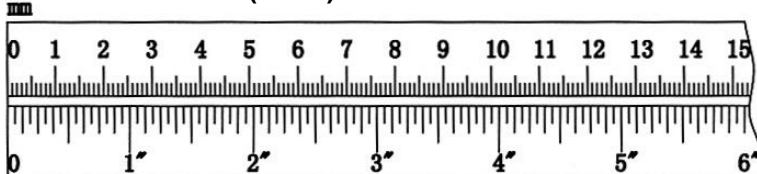


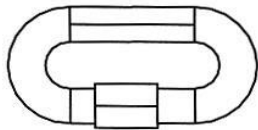
#101 Alátét Ø 3/4 (54 db)



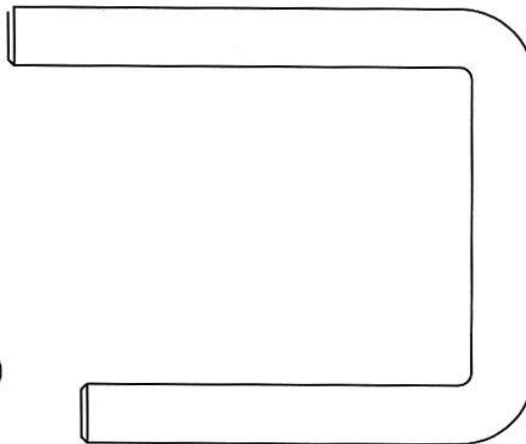
#102 Alátét Ø 5/8" (16 db)

#79 Alátét Ø 1/2 (1 db)

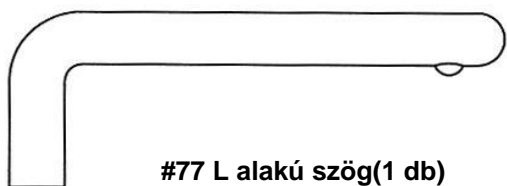




#47 Kapocs C (4 db)



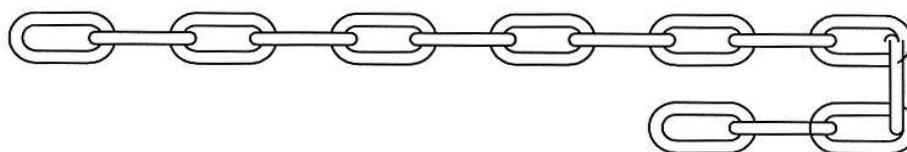
#37 U alakú szög Alátét (1 db)



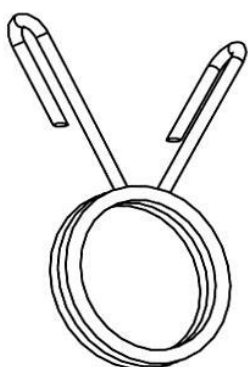
#77 L alakú szög(1 db)



#46 Rövid lánc (1 db)



#45 Hosszú lánc (1 db)



#50 Rugós kapocs (5 db)

# Összeszerelés

**A berendezés összeszereléséhez szükséges szerszámok: Két állítható és hatlapú kulcs.**

**Két vagy több embernek ajánlott összeszerelni ezt a készüléket az esetleges sérülések elkerülése érdekében.**

## 1 lépés (1 ábra)

A.) Csatlakoztassa a bal és a jobb alapkeretet (# 7 és 8) a hátsó függőleges kerethez (# 3). Igazítsa a furatokat és rögzítse két M10 x 2 ½ "-es csavarral (# 91), alátétekkel (# 101) és léganyákkal M10 (# 98). Még ne húzza meg az összes anyát és csavart.

B.) Rögzítse a billenő rudat (# 5) a hátsó függőleges kerethez. Igazítsa a furatokat és rögzítse két M10 x 2 ¾ "(# 90) hordozócsavarral, (# 101) alátétekkel és M10 anyákkal (# 98).

C.) Csúsztassa a két alsó biztonsági keretet (# 12) az első függőleges gerendákra (# 1). Használjon egy M18 zárógombot (# 52) minden biztonsági keret rögzítéséhez a kiválasztott nyílásban.

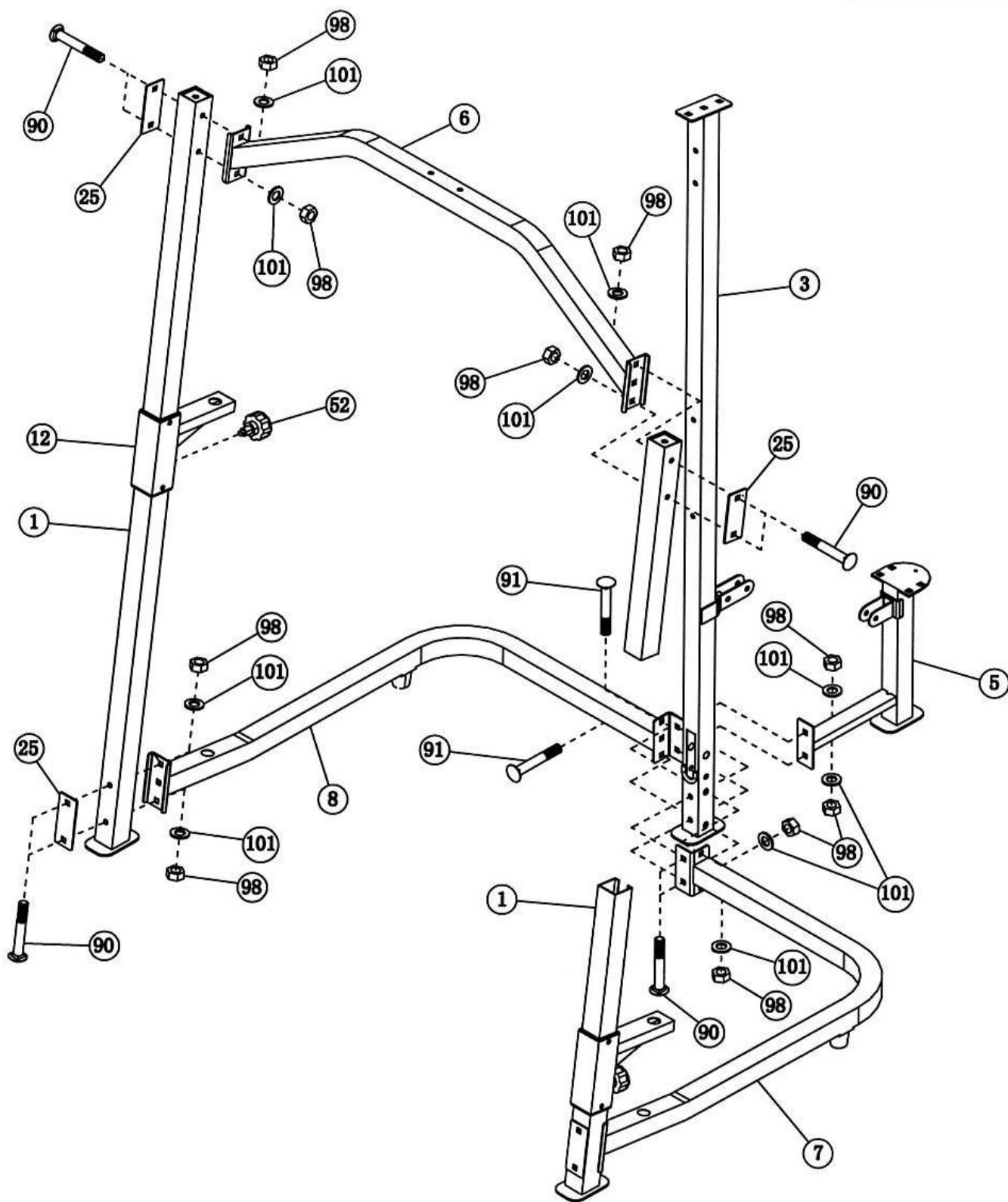
D.) Csatlakoztasson egy függőleges elülső rudat (# 1) a jobb alapkerethez (# 8). Rögzítse két M10 x 2 ¾ "csavarral (# 90), egy 4 ¾" x 2 "karral (# 25), két Ø ¾" alátéttel (# 101) és két M10 anyával (# 98). Ismételje meg ugyanazt a lépést a másik függőleges első tartó felszereléséhez.

E.) Csatlakoztassa az elülső rudat (# 6) a függőleges első gerendákhoz. Rögzítse mindkét végét két M10 x 2 ¾ "(# 90) hordozó csavarral, egy 4 ¾" x 2 "(# 25) konzollal, két Ø (¾") alátéttel és két M10

F.) Önzáró anyák (# 98).



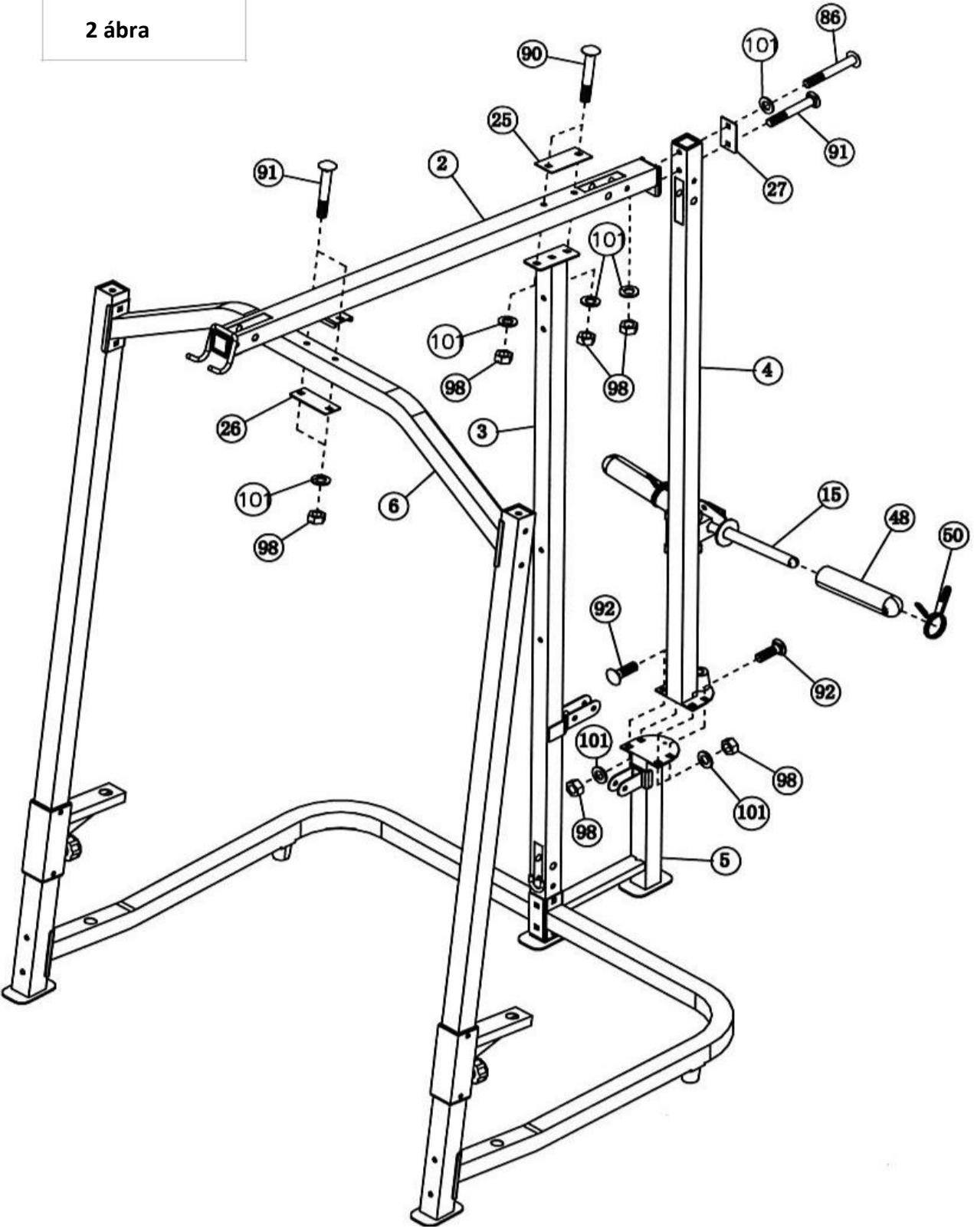
1 ábra



## 2 lépés (2 ábra)

- A.) Csatlakoztassa a súlycsúszdát (# 4) a súlyrúdhoz (# 5). Rögzítse négy M10 x  $\frac{3}{4}$  csavarral (# 92), "Alátét" (# 101) és M10 anyával (# 98). Még ne húzza meg az összes anyát és csavart.
- B.) Csúsztassa a csúszó súlytartót (# 15) a tartóra (# 4). Csatlakoztasson két hüvelyt (# 48) az oszlopokhoz. Csatlakoztasson egy racsnis részt (# 50) mindegyik hüvelyhez.
- C.) Csatlakoztassa a felső keret (# 2) hátulját a súlyzárhoz (# 4). Rögzítse egy 3  $\frac{1}{8}$  "x 1 $\frac{3}{4}$ " tömítéssel (# 27), Imbuszcsavar M10 x 2  $\frac{3}{8}$  "(# 86), Ø 3/4" alátéttel (# 101) a felső lyukban. Rögzítse az alsó lyukat egy M10 x 2  $\frac{1}{2}$  csavarral (# 91),  $\frac{3}{4}$  alátéttel (# 101) és az M10 önzáró anyával (# 98).
- D.) Rögzítse a felső keretet (# 2) a hátsó függőleges kerethez (# 3) két M10 x 2  $\frac{3}{4}$  "csavarral (# 90), egy 4 $\frac{3}{4}$ " x2 "# 101 karral és az M10 önzáró anyákkal (# 98).
- E.) Rögzítse a felső keretet az első konzolhoz két M10 x 2  $\frac{1}{2}$  "(# 91) hordozó csavarral, egy 4  $\frac{3}{8}$ " x 1  $\frac{3}{4}$  "karral (# 26), két Ø  $\frac{3}{4}$ " alátéttel (# 101)) és két M10 önzáró anyák (# 98).
- F.) Húzza meg az összes korábban beszerelt anyát és csavart.

2 ábra



### 3 lépés (3 ábra)

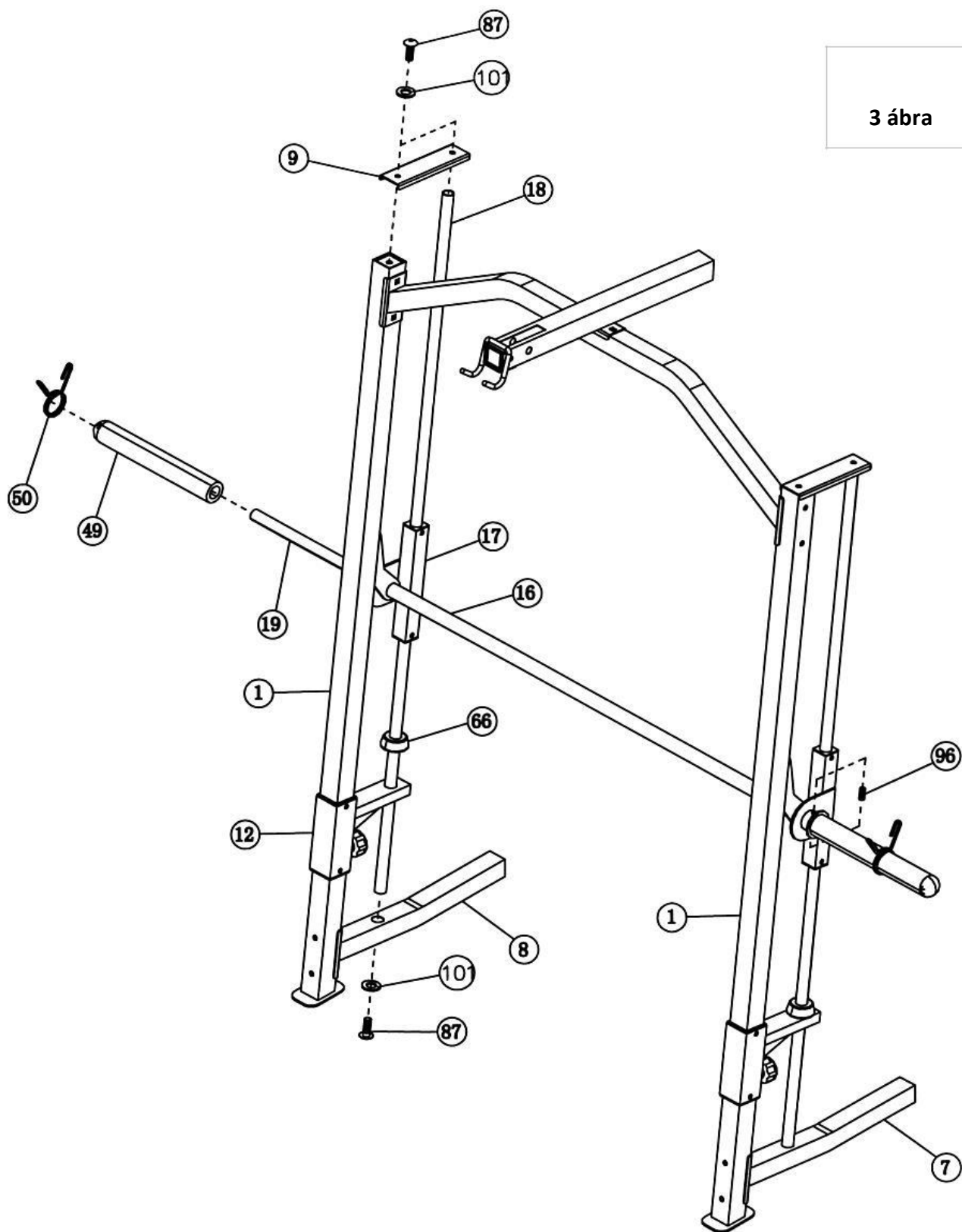
A.) Helyezze be a vezetőrudat (# 18) a biztonsági keret (# 12) jobb alsó nyílásán keresztül az alap jobb keretén lévő nyílásba (# 8). Rögzítse az alsó vezetőrudat egy M10 x 1 "hatlapú csavarral (# 87) és  $\varnothing$  ( $\frac{3}{4}$ ) alátéttel (# 101). Csúsztassa el a gumilökőt  $\varnothing$  2  $\frac{1}{2}$ " x 1 "(# 66) csúszkával (# 17) felső a vezetőrúdon (# 18)

Csatlakoztassa a felső csatlakozó konzolt (# 9) a jobb első gerinchez (# 1) és a vezetőhöz. Rögzítse két M10 x 1 "csavarral, Imbus csavarokkal (# 87) és  $\varnothing$  (1) alátétekkel (# 101). Ismétlje meg ugyanazt a lépést a másik vezető felszereléséhez.

B.) MEGJEGYZÉS: Javasoljuk, hogy ebben a szakaszban kérjen segítséget. Helyezze az emelőhüvelyt (# 16) a két elem (# 17) közé. Helyezze be a súlyrudat (# 19) a működtetőbe az egyik végén, az emelőhüvelyen (# 16) át a másik csúszkáig a másik végén. Rögzítse mindegyik csúszkát egy Imbuszcsavar M8 x 3/8 "(# 96).

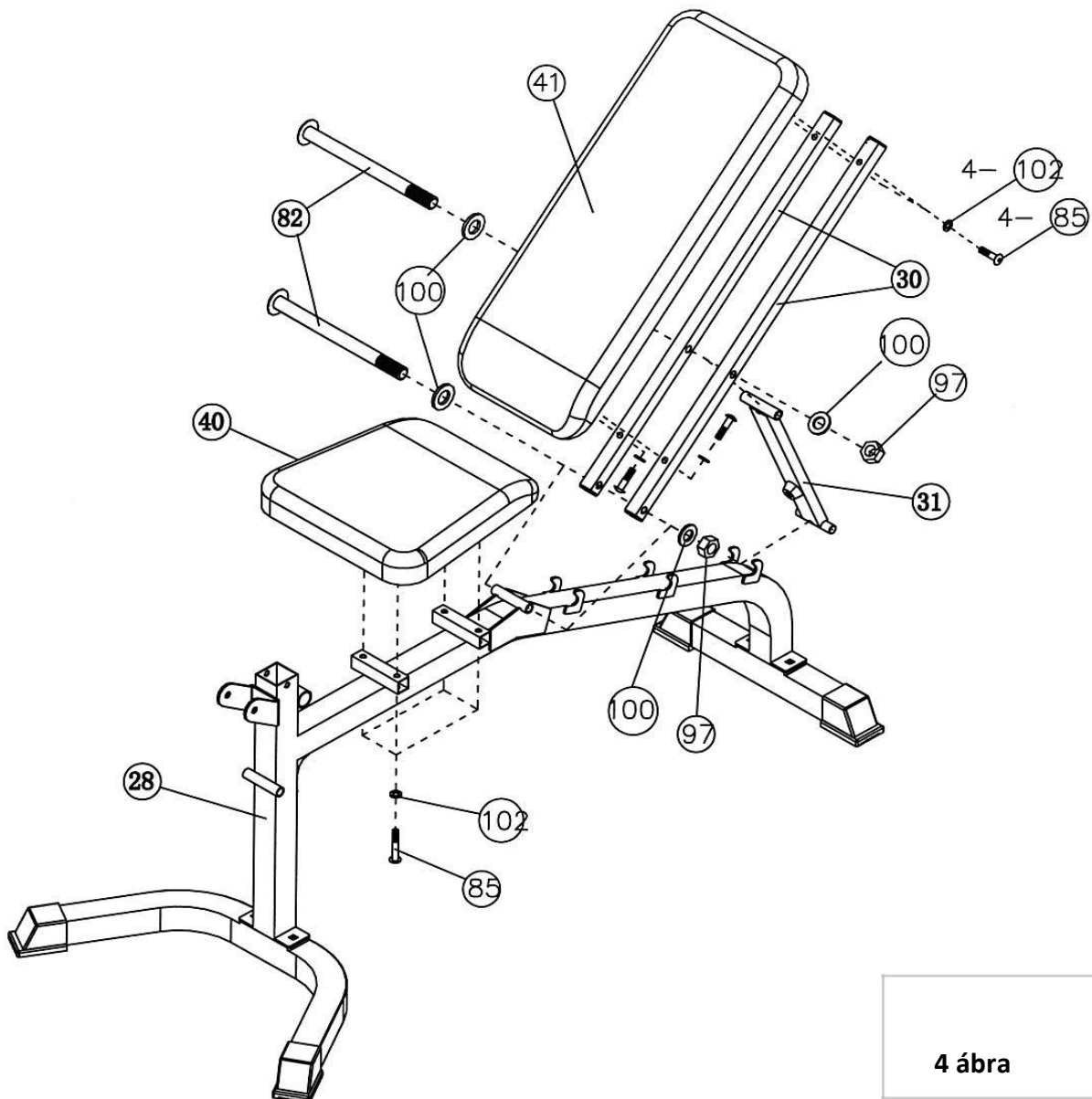
C.) Csatlakoztasson egy hosszú hüvelyt (# 49) a súlyrúd mindkét végéhez. Csatlakoztasson egy kapcsot (# 50) minden hosszú hüvelyhez.

3 ábra



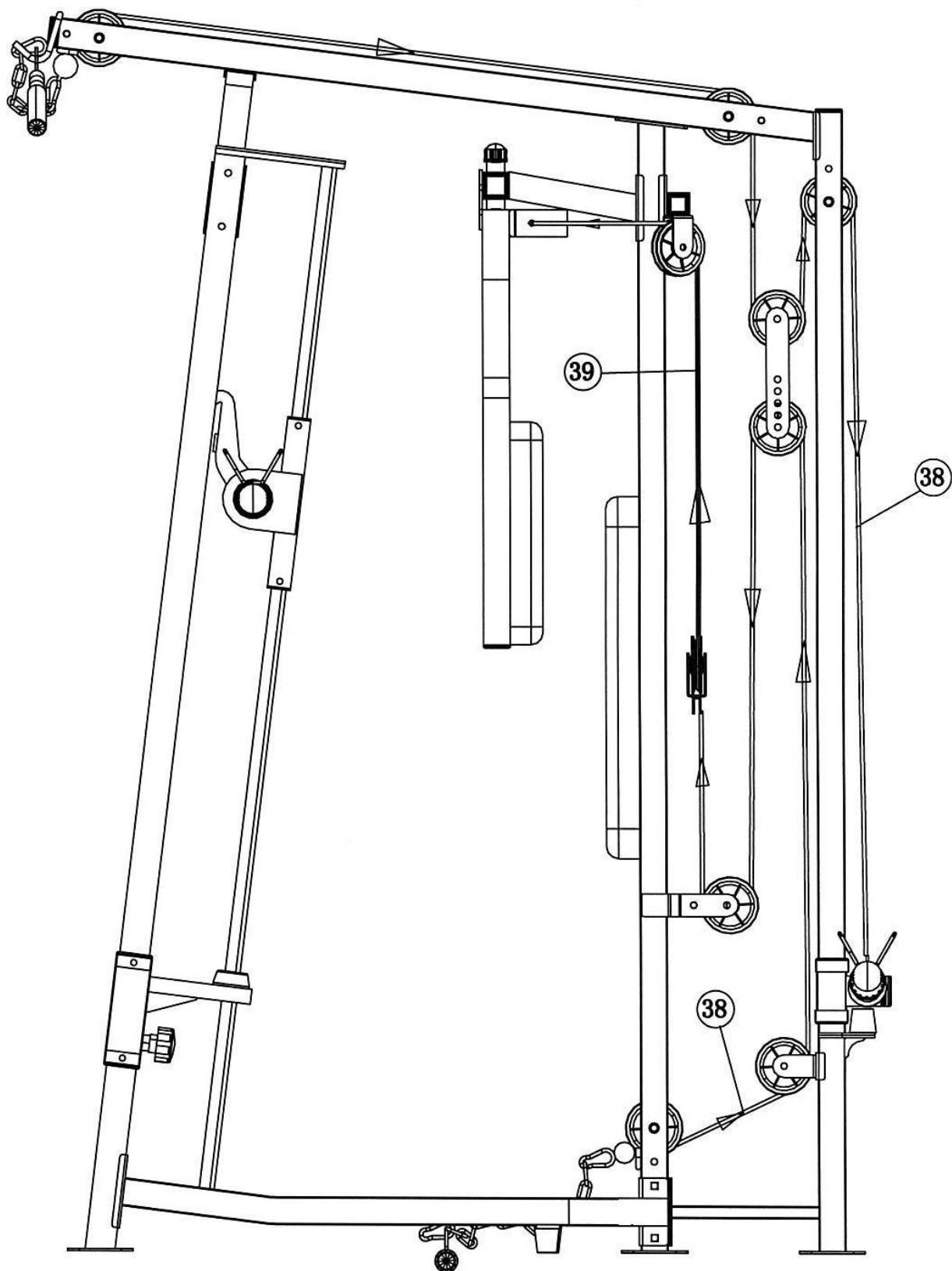
## 4 lépés (4 ábra)

- A.) Csatlakoztassa a pillangótalpat (# 10) a hátsó függőleges keret elejéhez (# 3). Csatlakoztassa a Pillangódob tartó (# 11) hátulját. Igazítsa a furatokat és rögzítse két M10 x 2 ½ "-es csavarral (# 91), alátéttekkel (# 101) és M10-es anyákkal (# 98).
- B.) Rögzítse a megfelelő pillangót (# 13) a pillangó tövében lévő megfelelő lyukhoz. Rögzítse egy rögzítőgyűrűvel (# 71), Ø1½ "alátéttel (# 78), hatszögletű M6x1¼" (# 93) és M6 anyával (# 99).
- C.) Helyezzen egy pillangókar konzolt (# 43) a jobb pillangóhoz. Rögzítse két M8 x 2 3/8 "hatlapú csavarral (# 89) és Ø 5/8" alátéttel (# 102).
- D.) Ismételje meg a fenti B&C eljárásokat a bal pillangó telepítéséhez (# 14).
- E.) Csatlakoztassa a pillangó háttámláját (# 42) a függőleges hátsó kerethez (# 3). Rögzítse két M8 x 2 3/8 "hatlapú csavarral (# 89) és Ø 5/8" alátéttel (# 102).



4 ábra

Kábelvezeték-diagram



## 5. LÉPÉS (Lásd az 5. ábrát és a kábel áramköri ábráját)

A.) Csatlakoztasson egy 124 "(# 38) kábelt a felső keret (# 2) elülső furatához. Rögzítsen egy rudat (# 72) a nyíláshoz. Rögzítse egy Imbuszcsony M10 x 2 1/2" (# 104) két persellyel csiga Ø10 "x 5/8" (# 103) és egy M10 anya (# 98). Ellenőrizze, hogy a kábelütköző a keret alatt van-e.

B.) Húzza a kábelt a dob fölé a felső keret mentén, a felső keret mögötti nyílásnál. Csatlakoztasson egy rudat a nyíláshoz. Rögzítse egy M10 x 2 1/2 "Imbuszcsonnyal (# 104), két Ø10" x 5/8 "tárcsafogalattal (# 103) és egy M10 anyával (# 98).

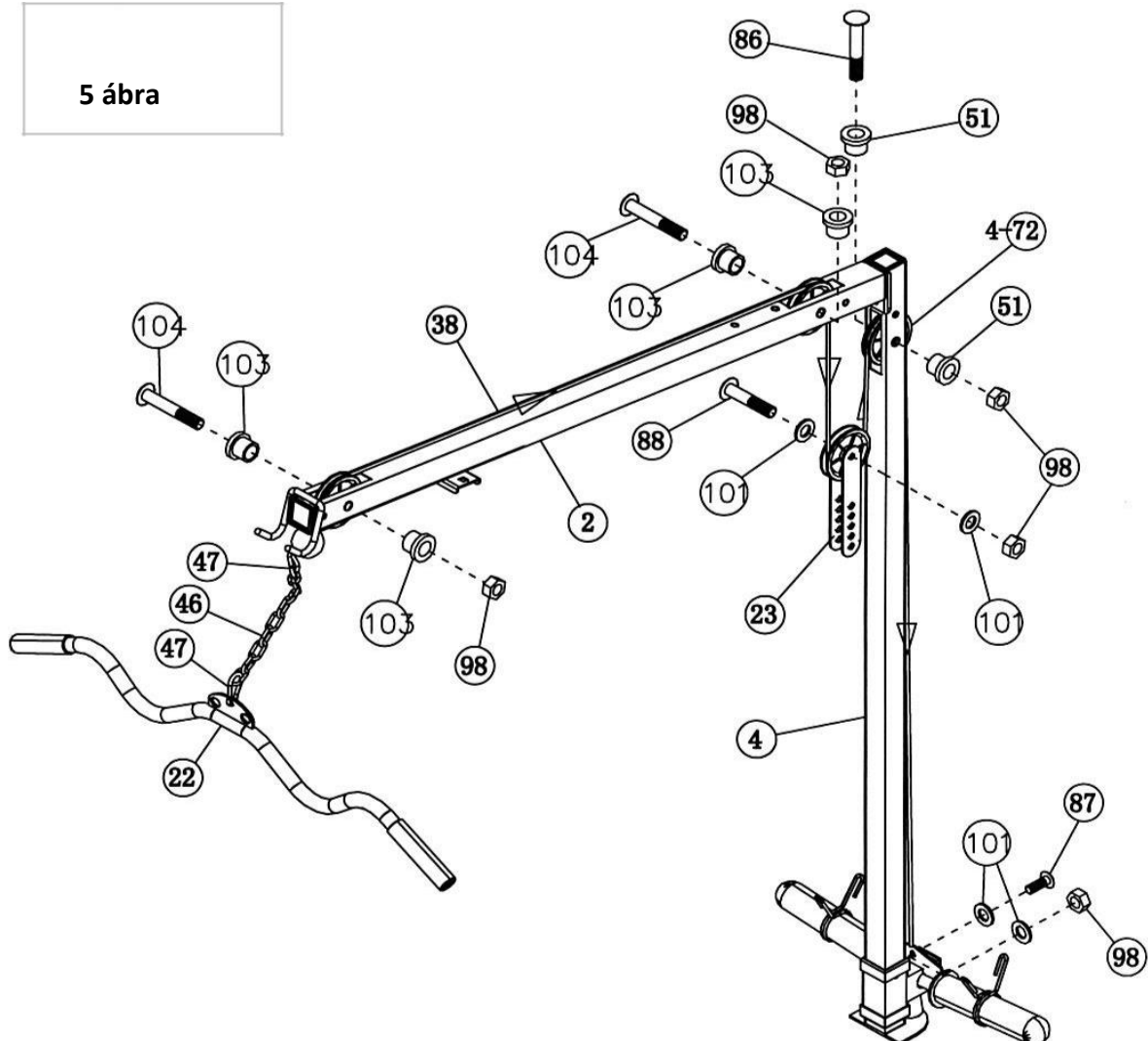
C.) Húzza a kábelt a kerék körül, majd lefelé. Helyezzen egy rudat a két dupla úszó kar közé (# 23). Rögzítse a dobot egy M10 x 1 3/4 "csavarral (# 88), két Ø (3/4) alátéttel (# 101) és egy M10 anyával (# 98). Hagyja a karját egyelőre lógni.

D.) Húzza meg a kábelt a kerék körül, majd a felső súlyfedél nyílásáig (# 4). Csatlakoztasson egy rudat a nyíláshoz. Rögzítse egy M10 x 2 3/8 "(# 86) hatlapú csavarral, két Ø1" x 1/2 "tárcsafogalattal (# 51) és egy M10 anyával (# 98).

E.) Húzza meg a kábelt a kerék körül, majd a csúszó súlyoszlopig (# 15). Rögzítse a kábelt az oszlophoz egy M10 x 1 "Imbuszcsonnyal (# 87), két Ø (3/4) alátéttel (# 101) és egy M10 anyával (# 98).

Csatlakoztassa a széles rudat (# 22) a rövid lánc kábelhez (# 46) és két C-kapcsot (# 47).

5 ábra





## 6. LÉPÉS (Lásd a 6. ábrát és a kábel áramköri ábráját)

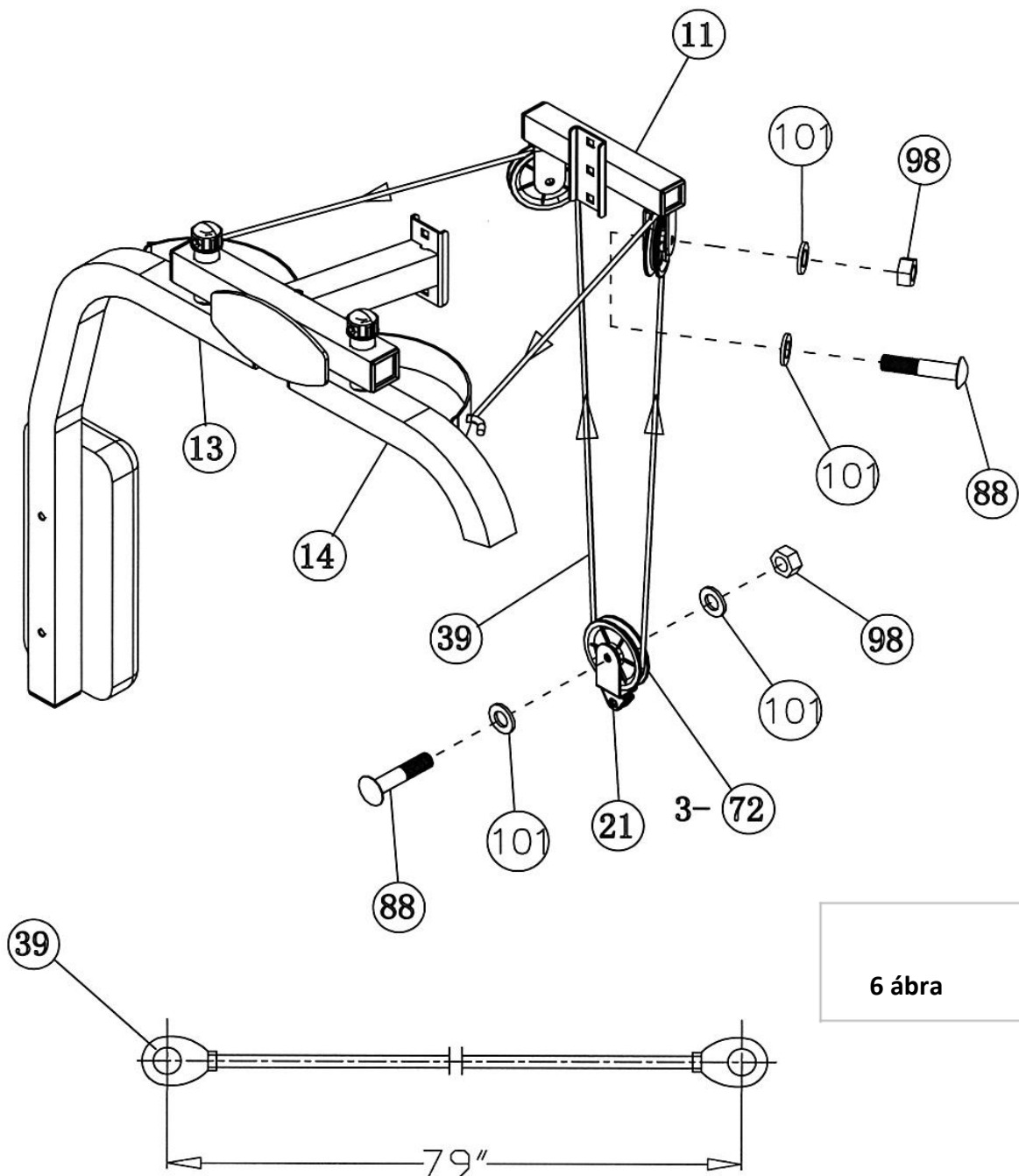
A.) Csatlakoztassa a Butterfly 79 zsinór (# 39) egyik végét a bal pillangó kampójához (# 14). Húzza a kábelt a nyitott konzolhoz a pillangótárcsa tartó bal oldalán (# 11).

B.) Csatlakoztasson egy rudat a tartóhoz, és rögzítse egy Imbuszcsony M10 x 1 3/4" (# 88), két Ø (3/4) alátéttel (# 101) és egy M10 anyával (# 98).

C.) Húzza a kábelt a kerék körül, majd lefelé. Csatlakoztassa a kábelt a tömítéshez (# 21). Ismétlje meg a fenti B eljárást a rúd felszereléséhez.

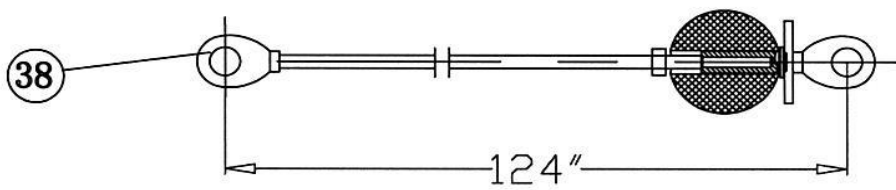
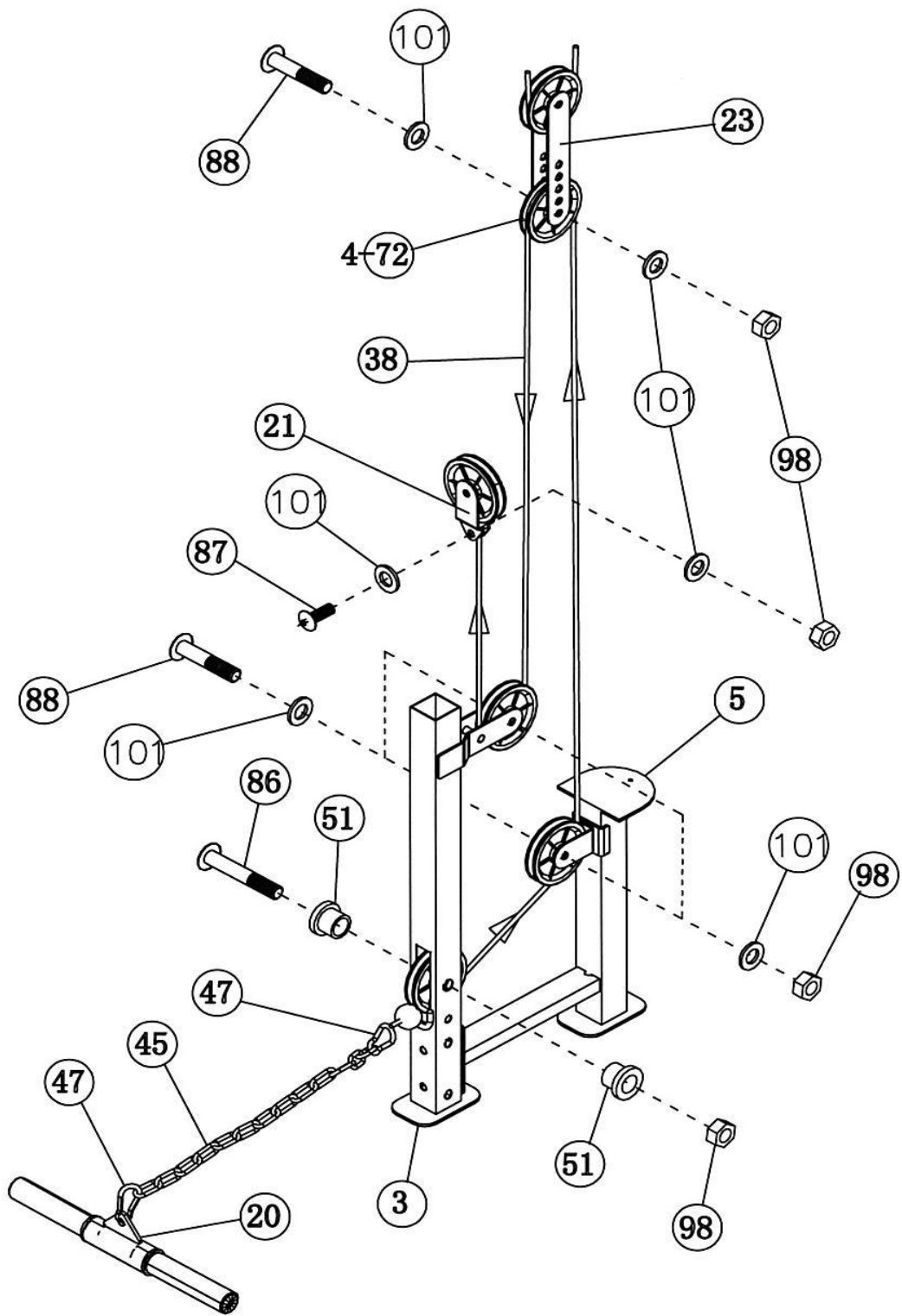
D.) Húzza fel a kábelt a pillangóhenger tartó egyenesen nyitott tartójáig. Ismétlje meg a fenti B eljárást a henger felszereléséhez.

E.) Húzza a zsinórt a dob fölé, majd rögzítse a jobb szárnyhoz (# 13).



## 7. LÉPÉS (lásd a 7. ábrát és a kábel áramköri ábráját)

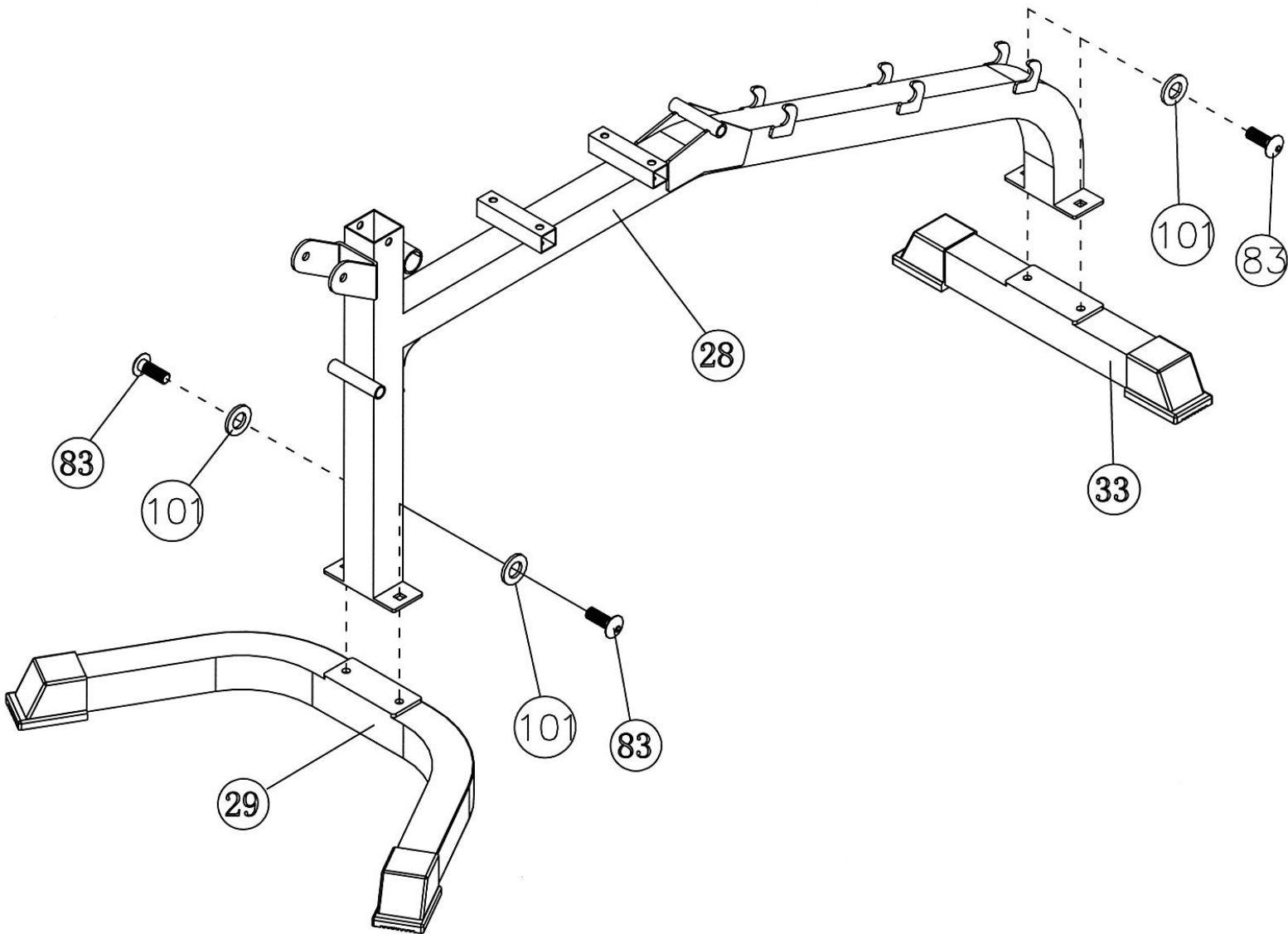
- A.) Csatlakoztasson egy 124 "-es kábelt a hátsó függőleges keret alsó nyílásához (# 3). Rögzítsen egy rudat a nyíláshoz. Rögzítse őket M10 x 2 3/8" (# 86) hatlapú csavarral, két Ø1 "x dobfedéllel. 1/2 "(# 51) és egy M10 anyával (# 98).
- B.) Húzza a kábelt a dob alá a billenőkar nyitott konzoljához (# 5). Szereljen be egy rudat egy Imbuszcsavar M10 x 1 3/4 "(# 88), két Ø (3/4) alátéttel (# 101) és egy M10 anyával (# 98).
- C.) Húzza meg a kábelt a kerék körül, majd egészen az 5. lépésben korábban telepített kettős úszó karig (# 23). Szereljen be egy másik rudat.
- D.) Húzza a kábelt a kerék körül, majd a hátsó függőleges keret mögött lévő nyitott tartóig. Szereljen be egy rudat.
- E.) Húzza meg a kábelt a kerék körül, majd az előzőleg telepített úszó görgőkarig (# 21). Rögzítse a kábelt a tartóhoz egy M10 x 1 "hatlapú csavarral (# 87), két Ø alátéttel (") és egy M10 anyával (# 98).
- F.) Állítsa be a kábel feszességét úgy, hogy beállítja a henger helyzetét a karon a kettős úszó hengerrel (# 23). Ha a kábelek túl lazák, mozgassa felfelé a tárcsán. Ha a kábelek túl szorosak, mozgassa lefelé.
- G.) Csatlakoztasson egy rudat (# 20) a hosszú láncú kábelhez (# 45) és két C-kapcsot (# 47).



7 ábra

## 8. LÉPÉS (lásd 8. ábra)

A.) Csatlakoztassa a fő ülés konzolt (# 28) az első és hátsó stabilizátorokhoz (# 29 & 33).  
Rögzítse mindkét végét két M10 x ¾ "csavarral (# 83) és Ø (¾) alátéttel (# 101).



8 ábra

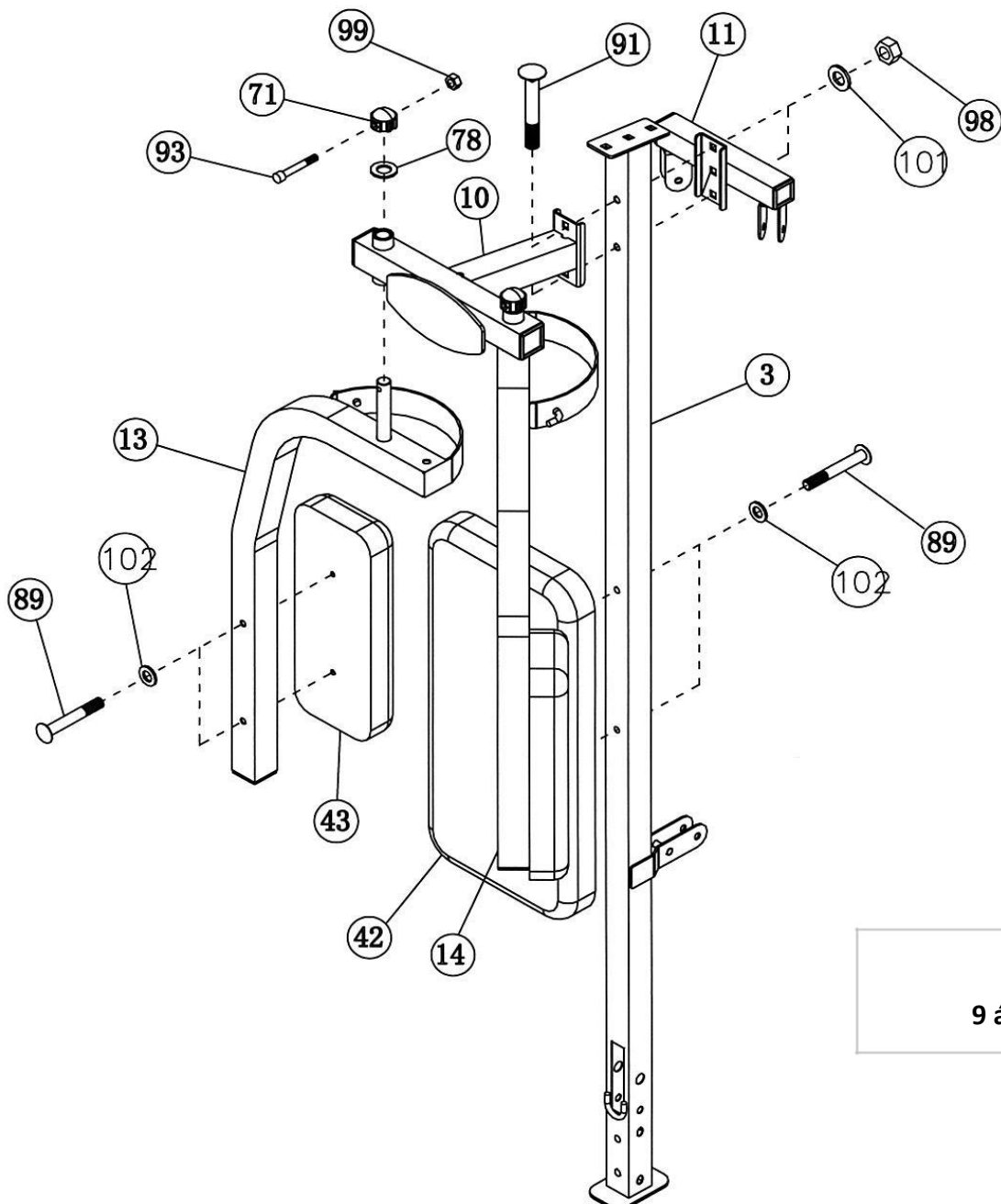
## 9 lépés

A.) Csatlakoztassa a háttámla konzolokat (# 30) a fő üléskeret (# 28) forgócsapjához. Rögzítse egy Imbuszcsavar M12 x 5 3/4 "(# 82), két Ø1" alátéttel (# 100) és egy M12 anyával (# 97). Ne húzza meg szorosan az anyát és a csavart, ellenőrizze, hogy a háttámla tartó képes-e forogni.

B.) Csatlakoztassa a háttámla billenőkeretét (# 31) a háttámla tartóihoz (# 30). Rögzítse egy M12 x 5 3/4 "(# 82), két Ø1" (# 100) alátéttel és egy M12 anyával (# 97). Csatlakoztassa a háttámla billenőkeretét (# 31) a fő üléskeret (# 28) kiválasztott nyílásához a kívánt háttámla döntési helyzetének eléréséhez.

C.) Helyezze a háttámla lemezt (# 41) a háttámla tartóira (# 30). Rögzítse négy M8 x 1 5/8 "hatlapú csavarral (# 85) és Ø 5/8" alátéttel (# 102).

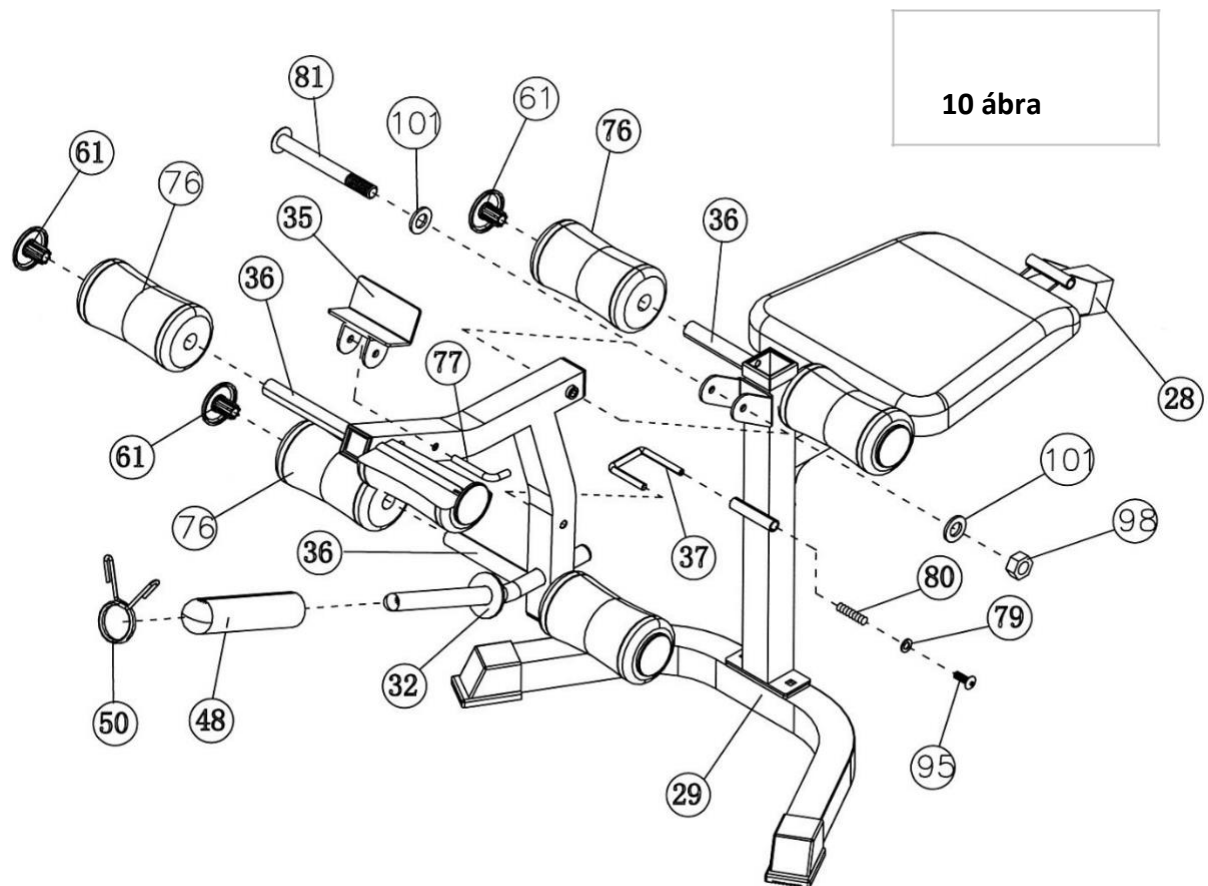
D.) Helyezze az ülést (# 40) a fő üléstartóra. Rögzítse négy M8 x 1 5/8 "hatlapú csavarral (# 85) és Ø 5/8" alátétekkel (# 102).



9 ábra

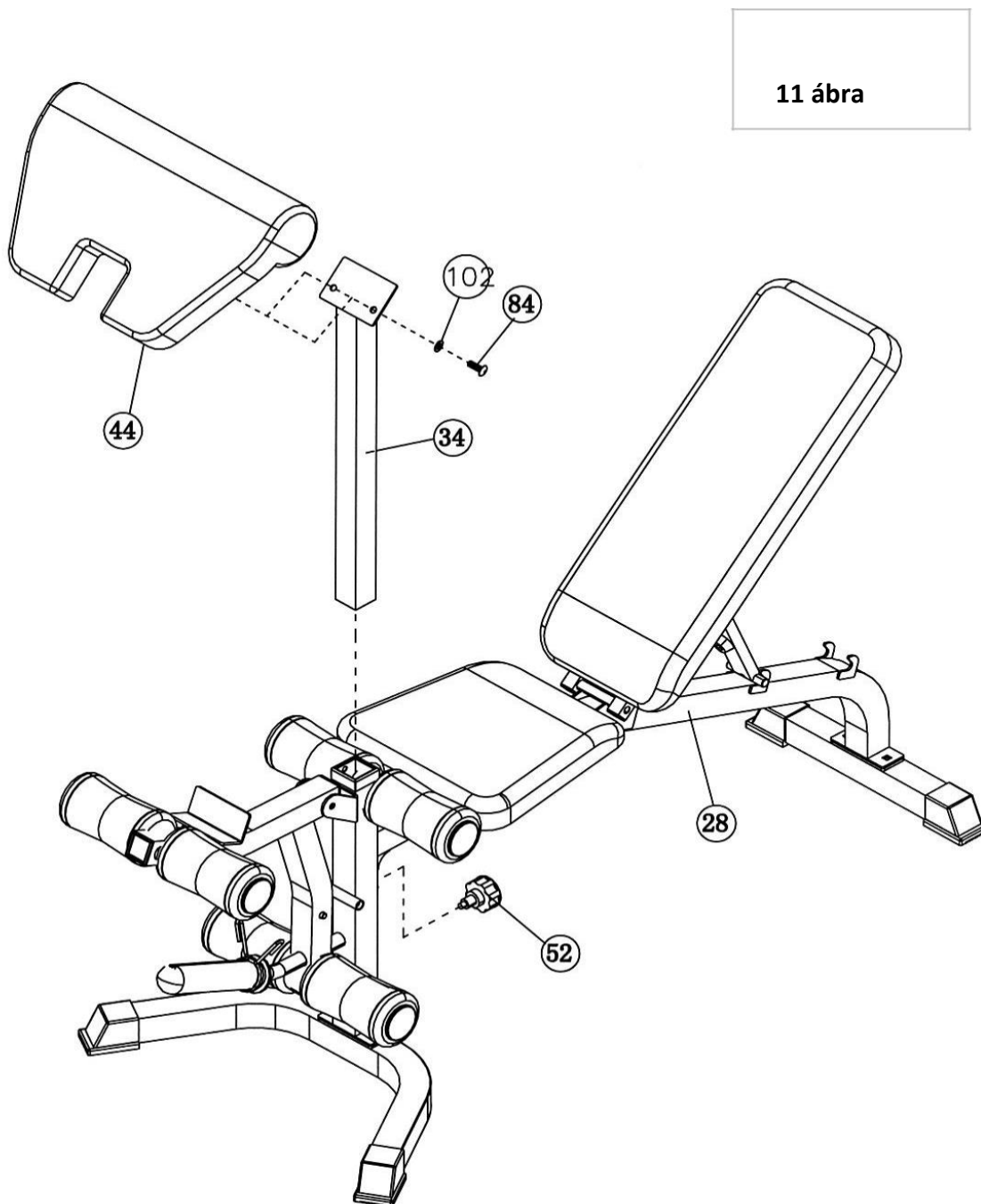
## 10. LÉPÉS (lásd a 10. ábrát)

- A.) Csatlakoztassa a lábtartót (# 32) a fő üléstartó (# 28) elején lévő nyitott tartóhoz. Rögzítse egy M10 x 3 1/8 "-es csavarral (# 81), két Ø (3/4) alátéttel és egy M10-es anyával (# 98). Ne húzza meg szorosan az anyát és csavarja be. Ellenőrizze, hogy a lábtartó képes forogni.
- B.) Helyezze az U alakú rögzítő csapot (# 37) a főüléstámasz elülső részébe. Rögzítse alátéttel (# 80), Ø 1/2 " (# 79) és Philips M6 x 1/2" csavarral (# 95).
- C.) Helyezzen három habcsövet (# 36) a fő üléstartó és a lábtartó furatainak középebe. Nyomjon hat tekerics habot (# 76) a csövek mindkét végére. Helyezzen hat végzárót (# 61) a végzövekbe.
- D.) Csatlakoztasson egy hüvelyt (# 48) a lábtartó súlyoszlopához. Csatlakoztasson egy kaptcsot (# 50) a hüvelyhez.
- E.) Csatlakoztasson egy görbítőtartót (# 35) a lábelemhez. Rögzítse L alakú tüvel (# 77).

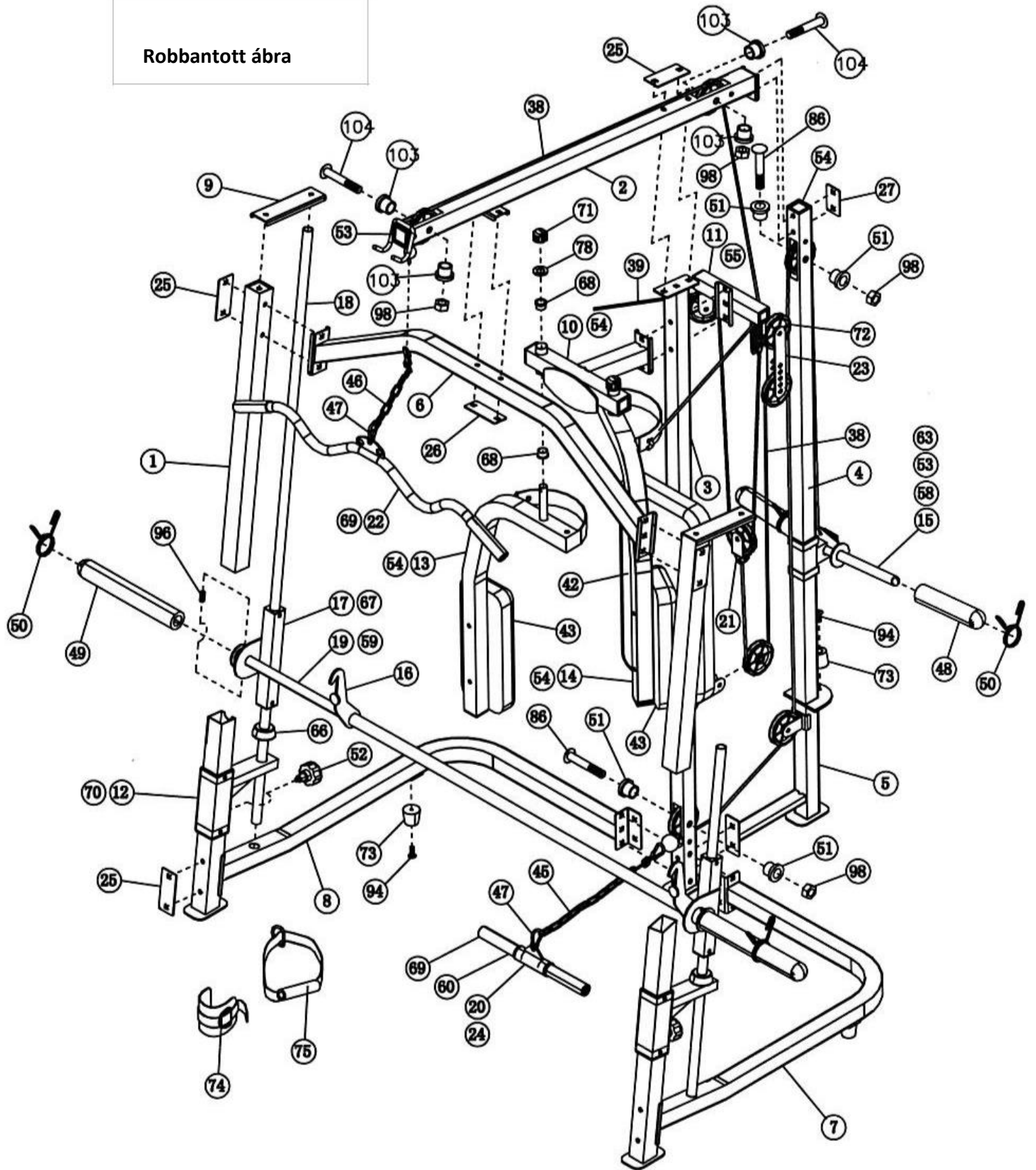


## 11. LÉPÉS (lásd a 11. ábrát)

- A.) Csatlakoztassa a kartámaszt (# 44) a kartámaszhoz (# 34). Két M8 x 3/4 "foglatatú csavarral (# 84) és Ø 5/8" alátétekkel (# 102) rögzítse.
- B.) Helyezze a gémállványt a fő ülés konzoljának első nyílásába. Az M18 rögzítőfogantyúval (# 52) rögzítse és rögzítse az állványt a kívánt magasságig.
- C.) Lehet, hogy a lábtartó reteszeliődik, amikor behajlítja a térdét. Csak húzza meg az U-lock csapot és rögzítse a láb edzőelemében lévő lyukhoz. Távolítsa el a csapot, amikor a láb edző elem használatával gyakorol. Távolítsa el a karállványt és a rúdtartót, amikor a lábtartót használja.



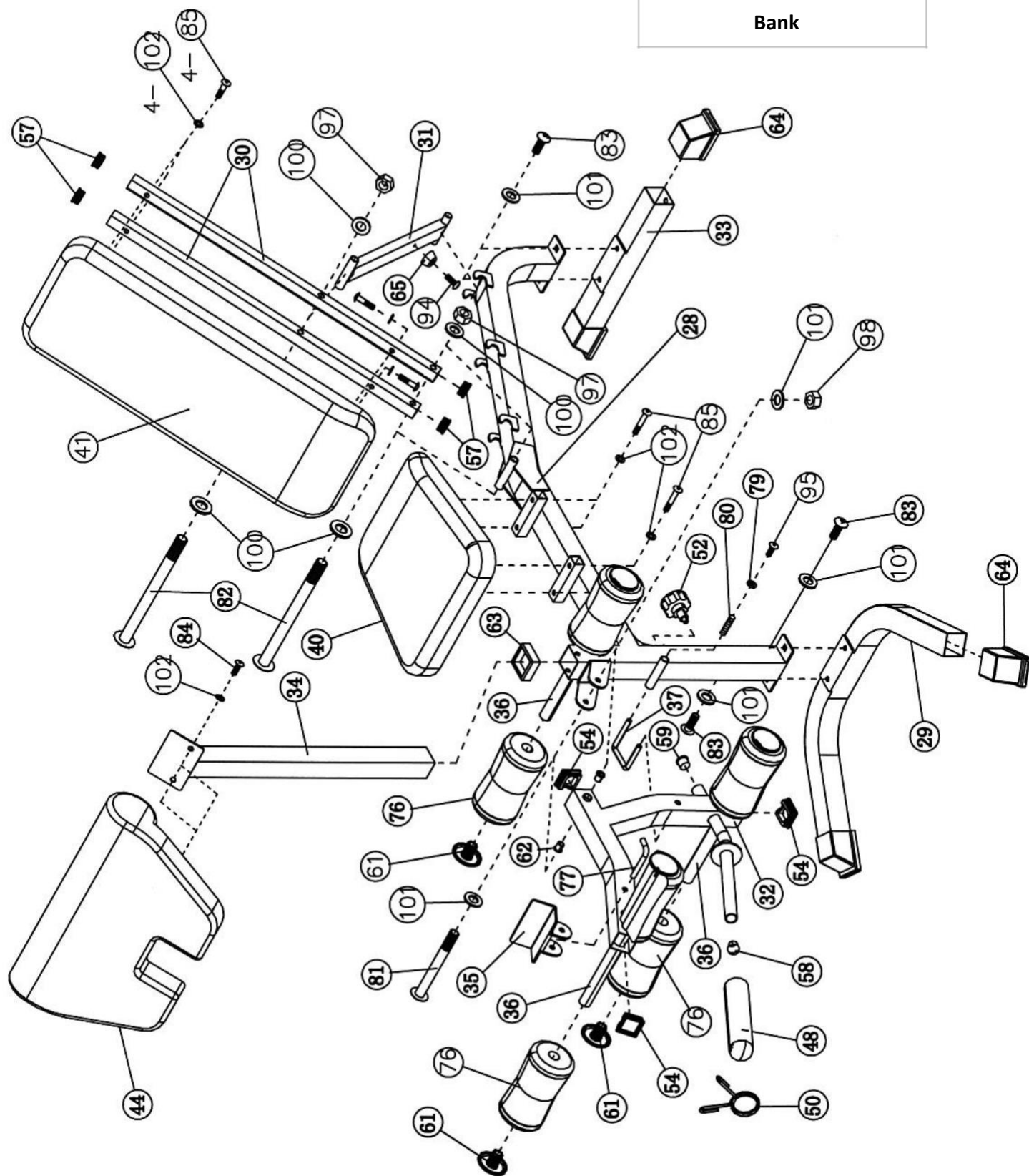
Robbantott ábra





Robbantott ábra

Bank



## Alkatrész lista

Sz.	ELNEVEZÉS	Db.	Sz.	ELNEVEZÉS	Db.
1	Függőleges első rúd	2	53	Szögletes fedél 2"	2
2	Fő keret	1	54	Szögletes fedél 1 3/4"	8
3	Függőleges hátsó keret	1	55	Fedél 1 1/2"	2
4	Súlycsúsztatás	1	56	Fedél 2" x 1"	2
5	Alaplemez súlya	1	57	Szögletes fedél 1"	4
6	Felső első gerenda	1	58	Kúpfedél Ø 1"	3
7	Bal alapkeret	1	59	Ø 1" Fedél	3
8	Jobb alapkeret	1	60	Távtartó Ø 1 1/2"	2
9	Felső csatlakozási támogatás	2	61	Szivacs fedél	6
10	Pillangó alap	1	62	Persely Ø 1/2"	2
11	Pillangótárcsa tartó	1	63	Hüvely 2" x 1 3/4"	3
12	Alsó biztonsági keret	2	64	Capac Stabilizator	4
13	Jobb pillangó	1	65	Protectie Cauciuc Ø1 1/2" x 5/8" 1	
14	Pillangó bal	1	66	Protectie Cauciuc Ø 2 1/2" x 1" 2	
15	Csúszó súlytartó	1	67	Hüvely 1 1/2" x 1"	4
16	Emelőhüvely	1	68	Persely Ø 1 1/8" x 5/8"	4
17	Csúszó elem	2	69	Markolat	4
18	Vezető rúd	2	70	Hüvely 2 3/8" x 2"	4
19	Súlyrúd	1	71	Rögzítő gyűrű	2
20	Rúd	1	72	Csiga	11
21	Tárcsatartó	1	73	Műanyag védő Ø1 3/4" x 5/8" 3	
22	Helcométer rúd	1	74	Lábszój	1
23	Dupla tárcsatartó	2	75	Fogantyú	1
24	Bár fogantyú	1	76	Habszivacs	6
25	Támasz 4 3/4" x 2"	5	77	L alakú szög	1

26	Támasz 4 3/8" x 1 3/4"	1	78	Alátét Ø 1 1/2"	2
27	Támasz 3 1/8" x 1 3/4"	1	79	Alátét Ø 1/2"	1
28	Főülés tartó	1	80	Rugó	1
29	Első stabilizátor	1	81	Imbuszcavar M10 x 3 1/8"	1
30	Háttámlatartó	2	82	Imbuszcavar M12 x 5 3/4"	2
31	Háttámla dőlésszög támasz	1	83	Imbuszcavar M10 x 3/4"	4
32	Láb-kellék	1	84	Imbuszcavar M8 x 3/4"	2
33	Hátsó stabilizátor	1	85	Imbuszcavar M8 x 1 5/8"	8
34	Kar-blokk	1	86	Imbuszcavar M10 x 2 3/8"	3
35	Karrúd tartó	1	87	Imbuszcavar M10 x 1"	8
36	Habszivacs	3	88	Imbuszcavar M10 x 1 3/4"	7
37	U alakú szög	1	89	Imbuszcavar M8 x 2 3/8"	6
38	Kábel 124"	2	90	Csavar M10 x 2 3/4"	12
39	Pillangó kábel 79"	1	91	Csavar M10 x 2 1/2"	7
40	Ülés állvány	1	92	Csavar M10 x 3/4"	4
41	Háttámla lemez	1	93	Csavar M6 x 1 1/4"	2
42	Háttámla hátsó lemez	1	94	Phillips csavar M6 x 5/8"	4
43	Pillangó állvány	2	95	Phillips csavar M6 x 1/2"	1
44	Kar-tartó	1	96	Imbuszcavar M8 x 3/8"	4
45	Hosszú lánc (15 szem)	1	97	Önzáró anya M12	2
46	Rövid lánc (10 szem)	1	98	Önzáró anya M10	37
47	C csipesz	4	99	Önzáró anya M6	2
48	Olimpiai hüvely	3	100	Alátét Ø 1"	4
49	Hosszú olimpiai hüvely	2	101	Alátét Ø 3/4"	54
50	Rugós csipesz	5	102	Alátét Ø 5/8"	16
51	Csiga persely Ø 1" x 1/2"	4	103	Csiga persely Ø 1" x 5/8"	4
52	Rögzítő fogantyú M18	3	104	Imbusz kulcs M10 x 2 1/2"	2

## **Meghatározások**

A multifunkcionális készülék az egész test edzésére alkalmas. Az Atlas X1 a H osztály része, nem használható kereskedelmi, terápiás vagy rehabilitációs célokra.