



Használati útmutató HU

Mágnesfékes szobakerékpár HMS M1680



BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

1. Használat előtt olvassa el a teljes kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
 2. Vegye figyelembe a figyelmeztetéseket és az óvintézkedéseket, beleértve az összeszerelés lépéseit is. A terméket csak arra a célra használja, amelyre tervezték.
 3. Az Ön biztonsága érdekében szerelje össze és használja a terméket a kézikönyv utasításainak megfelelően. Tájékoztassa a többi felhasználót is a biztonságos használatról.
 4. Tartsa távol a terméket a háziállatoktól és a gyermekektől. Ne hagyjon gyermekeket felügyelet nélkül a termék közelében. Csak felnőtt szerelheti össze és használhatja a terméket.
 5. Mielőtt bármilyen edzésprogramot kezdene, konzultáljon orvosával. Ez elengedhetetlen, ha egészségügyi problémái vannak, vagy olyan gyógyszereket szed, amelyek befolyásolhatják a pulzusszámot, a vérnyomást vagy a koleszterinszintet.
 6. Figyeljen a teste jelzéseire. Ha olyan tüneteket tapasztal, mint fájdalom, mellkasi kényelmetlenség, szabálytalan pulzus, légszomj, hányinger vagy szédülés, azonnal hagyja abba. A helytelen testmozgás súlyosan károsíthatja egészségét.
 7. Helyezze a kerékpárt tiszta, egyenes és száraz felületre, és hagyjon legalább 0,6 m távolságot az idegen tárgyaktól. A padló védelmére használjon védőszőnyeget.
 8. Viseljen megfelelő ruházatot és lábbelit. Kerülje a túl tág ruhákat.
 9. Ne használja a kerékpárt szabadban.
 10. Minden használat előtt ellenőrizze, hogy nincs-e sérült vagy kopott alkatrész a kerékpáron. Rendszeresen ellenőrizze az összes csavart és anyát. Jól meg kell húzni őket, ha szükséges, húzza meg újra. Soha ne használjon kopott vagy sérült alkatrészeket.
 11. Ha a kerékpár éles szélekkel rendelkezik, hagyja abba a használatát.
 12. Ha a kerékpár szokatlan hangokat ad, hagyja abba a használatot.
 13. Egyetlen állítható alkatrész sem akadályozhatja a felhasználó mozgását. A kerékpár használata egyszerre több ember számára tilos.
 14. A fékezés független a sebességtől.
 15. A kerékpár terápiás célokra nem ajánlott.
 16. Legyen óvatos a kerékpár emelésekor / szállításakor, hogy elkerülje a sérüléseket. Ha szükséges, kérjen segítséget.
 17. Semmilyen módon ne módosítsa a kerékpárt. Szükség esetén vegye fel a kapcsolatot egy hivatalos szervizközponttal.
 18. Maximális terhelhetőség: 110 kg
- Kategória: A terméket az EN ISO 20957-1 H osztály szerint tesztelték és tanúsították. Nem alkalmas orvosi felhasználásra.

TULAJDONSÁGOK:









FUNKCIÓK	AUTO SCAN	6 másodpercenként
	IDŐ	0:00'~99:59'
	SEBESSÉG	0.0~999.9 KM/H
	TÁVOLSÁG	0.00~999.9 KM
	KALÓRIÁK	0.0~999.9 CAL
	ODOMÉTER	0.0 ~ 9999 KM
	PULZUS	40~240 BPM
ELEMEK	2 db. –AAA VAGY UM –4	
MŰKÖDÉSI HŐMÉRSÉKLET	0°C ~ +40°C	
TÁROLÁSI HŐMÉRSÉKLET	-10°C ~ +60°C	

ALKATRÉSZ LISTA

 NO. 01	 NO. 02	 NO. 08
 NO. 04	 NO. 05	 NO. 06
 NO. 07	 NO. 08	 NO. 09 L R

SZ.	ELNEVEZÉS	DB.
1	Főváz	1
2	Kormány állvány	1
3	Kormány	1
4	Nyereg rúd	1
5	Első stabilizátor	1
6	Hátsó stabilizátor	1
7	Konzol	1
8	Nyereg	1
9L/R	Pedálok L / R (J / B)	1/1

ALKATRÉSZ LISTA

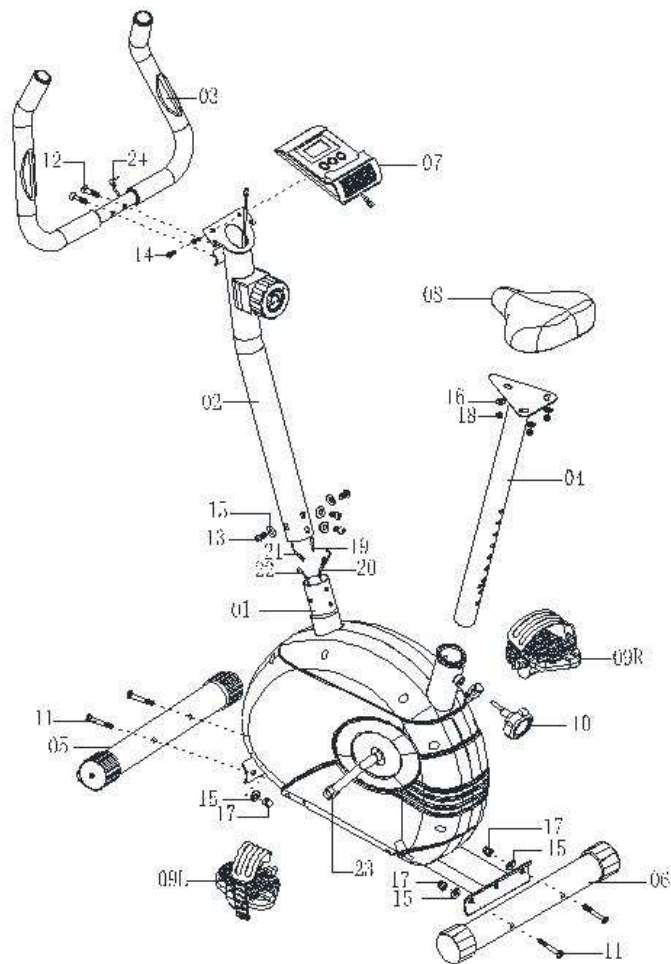
SZ.	ÁBRA	ELNEVEZÉS	DB
10		Beállító kerék	1
11		Csavar	4
12		Csavar	2
13		Csavar	4
15		Ívelt alátét	8
17		Anya	4
		Imbuszkulcs	1
		Francia kulcs	1

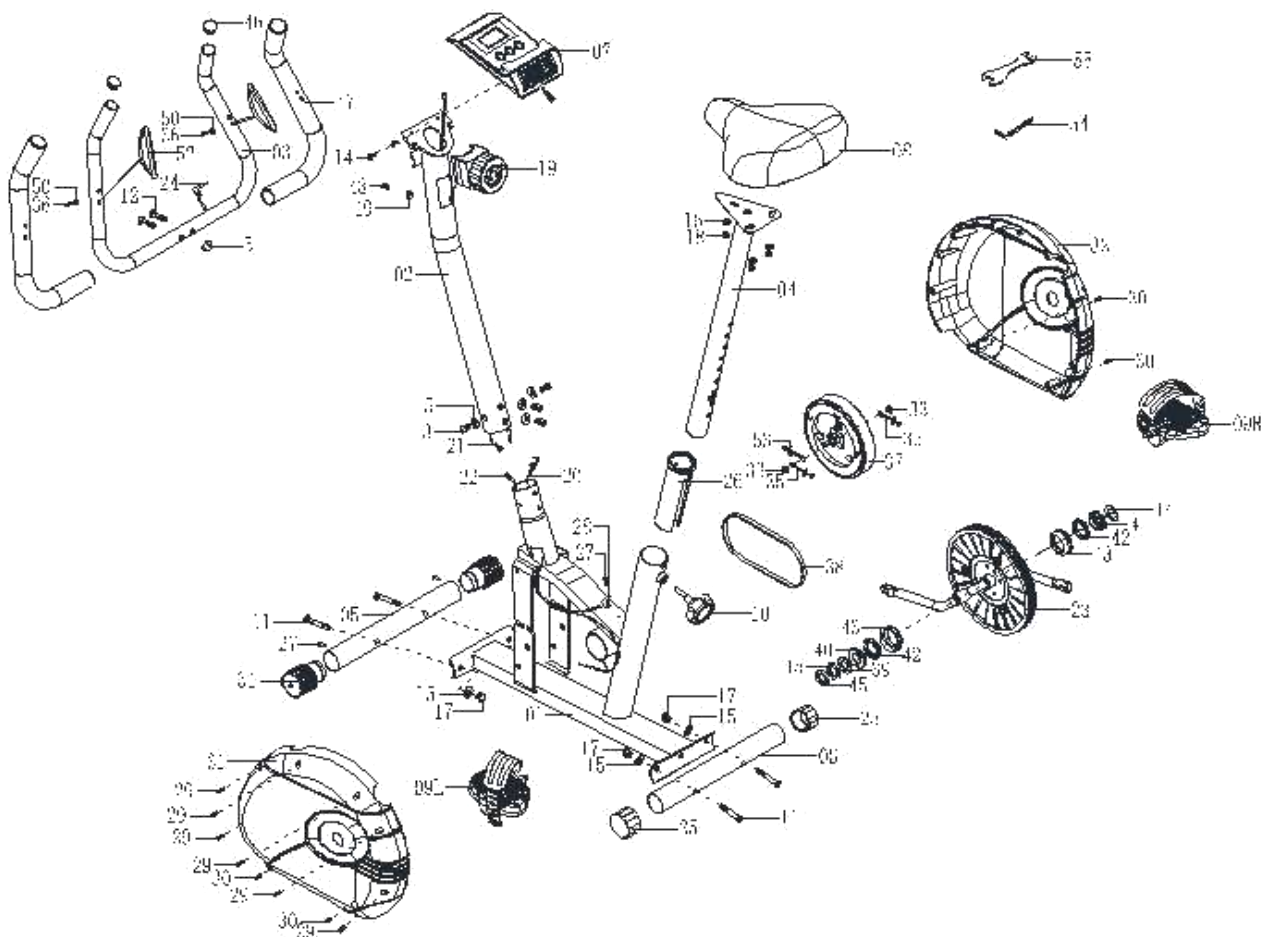
ALKATRÉSZ LISTA

Sz.	Elnevezés	Db.	Sz.	Elnevezés	Db.
01	Főváz	1	29	Csavar	6
02	Kormány rúd	1	30	Csavar	4
03	Kormány	1	31	Bal váz L	1
04	Nyereg tartó	1	32	Jobb váz R	1
05	Első stabilizátor	1	33	Anya	2
06	Hátsó stabilizátor	1	34	ELső stabilizátor kupak	2
07	Konzol	1	35	Beállító kerék	2
08	Nyereg	1	36	Csavar	2
09L	Bal pedál -L	1	37	Lendkerék	1
09R	Jobb pedál-R	1	38	Szíj	1
10	Kerék	1	39	Lapos alátét	1

11	Csavar	4	40	Forgattyústengely csapágy gallér L	1
12	Csavar	2	41	Forgattyústengely csapágy gallér R	1
13	Csavar	4	42	Csapágy	2
14	Csavar	2	43	Csapágy tartó	2
15	Ívelt alátét	8	44	Alátét	1
16	Lapos alátét	3	45	Anya	2
17	Anya	4	46	Kormány kupak	2
18	Nylon Anya	3	47	Markolat habszivacs	2
19	Ellenállás beállító kerék /kábel	1	48	Csavar	1
20	Alsó ellenállás kábel	1	49	Ívelt alátét	1
21	Felső érzékelő kábel	1	50	Lapos alátét	2
22	Alsó érzékelő kábel	1	51	Tömítés	1
23	Szíjtárcsa öv / pedálkar	1	52	Pulzus érzékelő	2
24	Pulzus érzékelő kábel	1	53	Beállító csavar	1
25	Hátsó stabilizátor kupak	2	54	Imbuszkulcs L5	1
26	Nyeregrúd anyja	1	55	Francia kulcs	1
27	Csavar	3			
28	Érzékelő állvány	1			

ROBBANTOTT ÁBRA

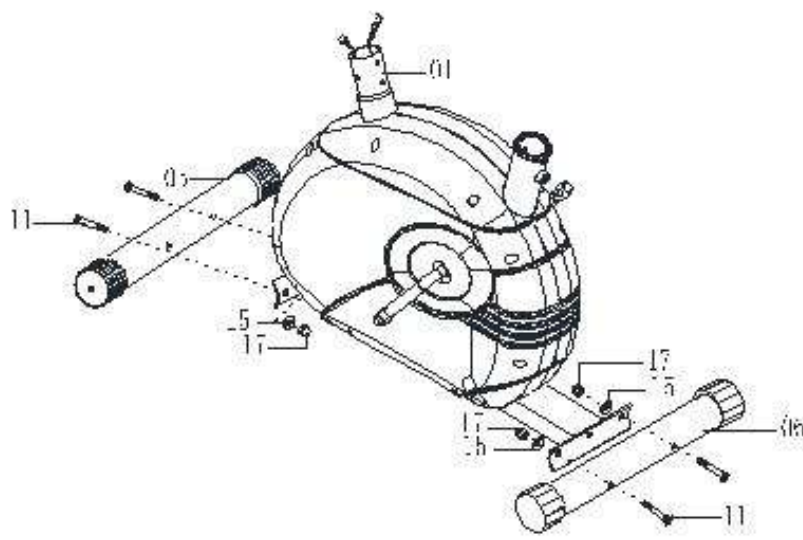




ÖSSZESZERELÉS

1 lépés

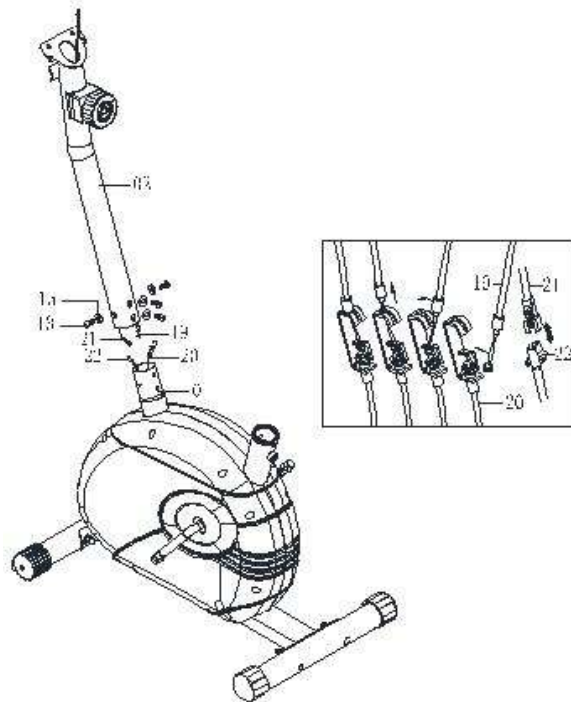
Csatlakoztassa az első és a hátsó stabilizátort (05 és 06) a főkerethez, rögzítse csavarokkal (11), ívelt alátéttekkel (15) és anyákkal (17).



2 lépés

Csatlakoztassa az ellenálláskábelt (19) az alsó ellenálláskábelhez (20), az érzékelő kábelt (21) az alsó érzékelő kábeléhez (22).

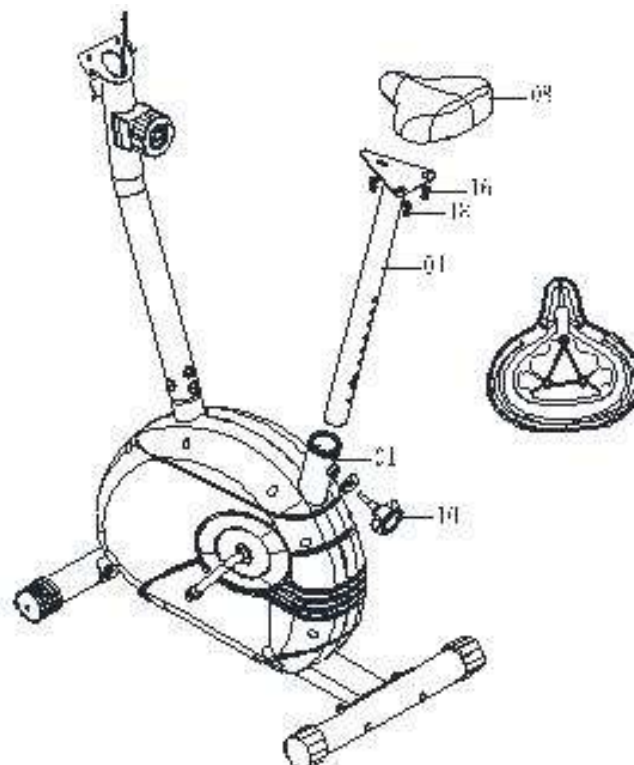
Ezután helyezze a kormánytartót (02) a főkeretbe (01), húzza meg 4 csavarral (13) és ívelt alátétekkel (15).



3 lépés

Csatlakoztassa a nyereget (08) a nyeregtartóhoz (04), húzza meg 3 lapos alátétkészlettel (16) és egy nejlon anyával (18), amelyeket előre összeszereltek a nyereg (08) alá.

Helyezze az üléstartót (04) a főkeretbe (01). Igazítsa a furatokat, és rögzítse az üléstámaszt a kerékkal (10). A megfelelő ülés magasság a kerékpár teljes összeszerelése után beállítható.

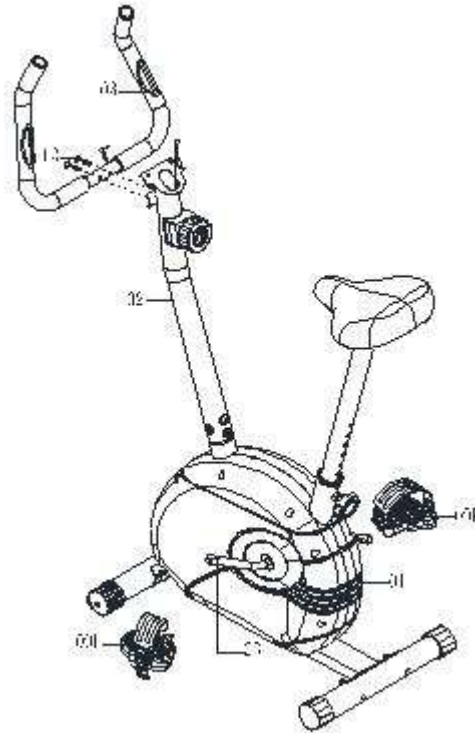


4 lépés

Csatlakoztassa a kormányt (03) a kormánytartóhoz (02) és húzza meg 2 csavarral (12).

Ezután rögzítse a bal és jobb pedált (09 L) & (09 R) a megfelelő pedálkarra. "L" és "R" jelöléssel vannak ellátva.

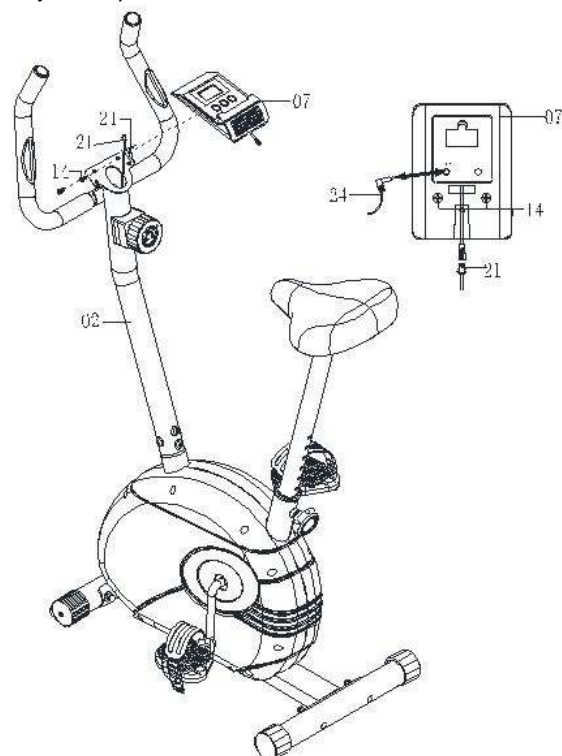
Megjegyzés: A bal oldali pedált (09L) az óramutató járásával ellentétes irányban, a jobb oldali pedált (09R) az óramutató járásával megegyező irányban kell csavarni.



5 lépés

Csatlakoztassa a felső érzékelő kábelt (21) a konzol (07) mögötti kábelhez.

Húzza meg a konzolt (07) 2 előre összeszerelt csavarral (14) a konzol mögött. Ezután helyezze a pulzusérzékelő kábelét (24) a konzol (07) hátulján lévő „PULSE” jelzésű lyukba.



ELLENŐRIZZE A CSAVAROK SZORÍTÁSÁT A KERÉKPÁR HASZNÁLATA ELŐTT KONZOL HASZNÁLATI UTASÍTÁS



GZORSGOMBOK:

MODE – Nyomja meg a funkciók kiválasztásához.

SET - Állítsa be az idő, a távolság, a kalória és a pulzus értékeit.

RESET - Állítsa vissza az idő, a távolság, a kalória és a pulzus értékeit.

FUNKCIÓK ÉS ELJÁRÁSOK:

1.SCAN: Nyomja a „MODE” gombot, amíg a „SCAN” felirat megjelenik a képernyőn, mind a 6 funkció egymás után jelenik meg: idő, sebesség, távolság, kalória, kilométer-számláló, impulzus.

2.TIME: (1) Megjeleníti az edzés teljes időtartamát.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg a „TIME” meg nem jelenik a képernyőn, majd nyomja meg a „SET” gombot a gyakorlat időtartamának beállításához. A visszaszámlálás a beállított értéktől kezdve jelenik meg.

3.SPEED: Megjeleníti az aktuális sebességet.

4.DISTANCE: (1) Megjeleníti a megtett távolságot.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg a „DIST” meg nem jelenik a képernyőn. Nyomja meg a "SET" gombot a távolság beállításához. A visszaszámlálás a beállított értéktől kezdve jelenik meg.

5.CALORIES: (1) Megjeleníti az elfogyasztott kalóriák számát.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg a „CAL” meg nem jelenik a képernyőn. Nyomja meg a "SET" gombot a kalória beállításához. A visszaszámlálás a beállított értéktől kezdve jelenik meg.

6. ODOMETER: A képernyőn a teljes megtett távolság látható.

7. PULSE: Nyomja meg a MODE gombot, amíg a „PULSE” meg nem jelenik a képernyőn. Az impulzus mérése előtt helyezze mindkét tenyerét a pulzusérzékelőkre, és a képernyőn 6 ~ 7 másodperc elteltével az aktuális impulzus percenként (BPM) jelenik meg.

Megjegyzés: A pulzuszámolási folyamat során a mért érték magasabb lehet, mint az első 2-3 másodpercben a virtuális pulzusszám, majd visszatér a normális értékre. A mért pulzusszám nem használható orvosi célokra.

MEGJEGYZÉS:

1. Ha a képernyőn nem látható számjegy, vagy töröltnek tűnik, cserélje ki az elemeket.

2. A képernyő automatikusan bezárul, ha 4 perc elteltével nem kap jelet.

