

**Taposógép Twist fogantyúval és köteles
kapaszkodóval
S3096**

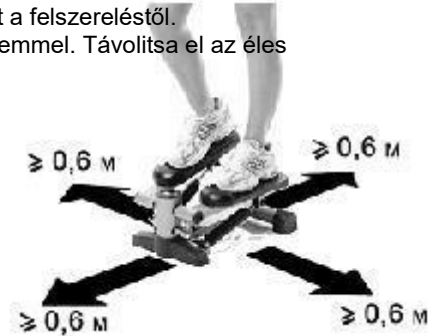


FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV

BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK

Csakis háztartási használatra ajánlott.

1. Minden edzésprogram megkezdése előtt forduljon orvosához, hogy megtudja, van-e olyan fizikai vagy egészségi állapota, amely veszélyt jelenthet az Ön egészségére és biztonságára, vagy megakadályozhatja a készülék megfelelő használatát. Orvosa tanácsa elengedhetetlen, ha olyan gyógyszereket szed, amelyek befolyásolják a szívritmust, a vérnyomást vagy a koleszterin szintet. Ez különösen fontos a 35 évesnél idősebb emberek, a terhes nők vagy a már meglévő egészségügyi problémákkal vagy egyensúlyi zavarokkal küzdők esetében.
2. Az edzőkészülék használata előtt mindig hajtson végre nyújtó gyakorlatokat.
3. Figyeljen a teste jelzéseire. A helytelen vagy túlzott edzés befolyásolhatja egészségét. Állítsa le az edzést, ha az alábbi tünetek valamelyikét tapasztalja: fájdalom, mellkasi szorítás, szabálytalan szívverés, szélsőséges légzési nehézségek, szédülés vagy hányinger. Ha bármelyik hasonló állapotot tapasztalná, beszélje meg kezelőorvosával, mielőtt folytatná az edzésprogramját. Az egészségkárosodás a nem megfelelő vagy túlzott edzésből is eredhet.
4. A gyakorlatok során és utána tartsa távol a gyermekeket és a háziállatokat a felszereléstől.
5. Használja a berendezést stabil és sík felületen, padló- vagy szőnyegvédelemmel. Távolítsa el az éles tárgyakat.
6. A szabad terület nem lehet kevesebb, mint 0,6 m a berendezés körül. A szabad zónának magában kell foglalnia a vészkijárási területet. Ha a berendezés egy másik mellett helyezkedik el, a szabad területet meg lehet osztani.
7. Minden használat előtt ellenőrizze a felszerelést, beleértve a hardvert és a csatlakozókat is.
8. Mindig csakis a jelzett módon használja a berendezést. Ha a készülék összeszerelése vagy ellenőrzése során hibás alkatrészeket talál, vagy ha használat közben szokatlan zajt hall a berendezésből, kapcsolja ki. Ne használja a készüléket, amíg a problémát nem javították.
9. Ne helyezzen idegen tárgyakat a felszerelés nyílásaiba.
10. Legyen tudatában az összes alkatrésznek, amely megzavarhatja a gyakorlatokat.
11. A berendezés biztonsági szintje csak akkor tartható fenn, ha azt rendszeresen vizsgálják a sérülés és / vagy kopás szempontjából.
12. A készülék használata közben viseljen megfelelő ruházatot. Kerülje a túl tágas ruházatot, amely a készülékbe akadhat, vagy korlátozhatja és akadályozhatja a mozgást.
13. A berendezést tesztelték és tanúsították az EN ISO 20957-1 szerint a H. osztályban. Terápiás célokra nem megfelelő.
15. A sérülések elkerülése érdekében, mindig óvatosan kell eljárni a készülék emelésénél vagy mozgásánál. Használjon mindig megfelelő emelési technikákat és / vagy kérjen segítséget.
16. A berendezés kizárólag felnőttek számára készült. A gyermekeket tartsa távol a készüléktől.
17. Szerelje össze a készüléket az útmutatóban leírtak szerint. Csak a készletben lévő alkatrészeket használja. Ellenőrizze az alkatrészlistát.



FIGYELEM: KÉRJÜK OLVASSA EL FIGYELMESEN AZ ÖSSZES UTASÍTÁST A FELSZERELÉS HASZNÁLATA ELŐTT. A GYÁRTÓ NEM VÁLLALHATJA A FELELŐSSÉGET A NEM MEGFELELŐ HASZNÁLAT OKOZTA SZEMÉLYES VAGY TULAJDONJOGI KÁROSODÁSOK IRÁNT.

LEÍRÁS

Méret - 46 x 40.5 x 138 cm

Maximális terhelhetőség – 100 kg

KARBANTARTÁS

A készüléket gondosan tervezték, hogy minimális karbantartást igényeljen. Ennek érdekében javasoljuk, hogy tegye a következőket:

- A készüléket minden használat után tisztítsa meg az izzadság, a por vagy egyéb szennyeződéstől egy puha, tiszta ruhával
- Mindig győződjön meg arról, hogy a szíjak biztonságban vannak, és kopás mentesek
- Rendszeresen ellenőrizze az anyák és a csavarok rögzítését

ALKATRÉSZ LISTA

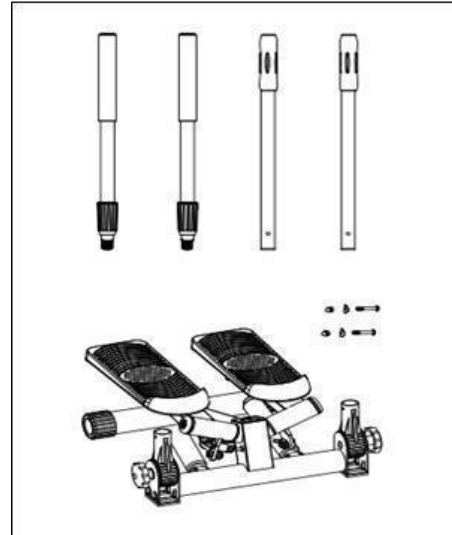
ALK. SZÁM	ELNEVEZÉS	DB.		ALK. SZÁM	ELNEVEZÉS	DB
1	Fóváz	1		24	Mágnes	1
2	Pedál keret (B)	1		25	Alátét	4
3	Pedál keret (J)	2		26	Műanyag alátét	4
4	Szivacs	2		27	Egyenes alátét	1
5	Pedál (J)	1		28	Csavar	2
6	Pedál (B)	1		29	Rögzítő fogantyú	2
7	Beállító gomb	1		30	Alátét	2
8	Műanyag persely (Ø40)	4		31	Markolat	2
9	Kúp Csavar	2		32	Csavar (M6*40 mm)	2
10	Csavar (M6 * 15)	2		33	Alátét	2
11	Pecek	2		34	Anya	2
12	Csavar(M5 * 20mm)	4		35	Alsó kormányrúd hüvely	2
13	Csavar(M6 * 36mm)	4		36	Alsó cső	2
14	Csavar(M6 * 31mm)	2		37	Menetes persely	2
15	Anyá (M6)	4		38	Menetes dugó	2
16	Csiga állvány	1		39	Közép cső	2
17	Csiga (100)	1		40	Zárógyűrű	2
18	Csiga csavar (M8* 37mm)	1		41	Beállító gomb	2
19	Anyá (M8)	1		42	Magasságállítás pecek	2
20	Kábel (355mm)	1		43	Felső cső	2
21	Zárógyűrű	2		44	Szivacs	2
22	Számítógép	1		45	Fedő	2
23	Csavar (M8X60)	2				

Szerelési utasítások

Óvatosan kövesse a kézikönyvben leírt összes szerelési lépést. Az összes alkatrész helyes összeállításához lásd az ábrákat.

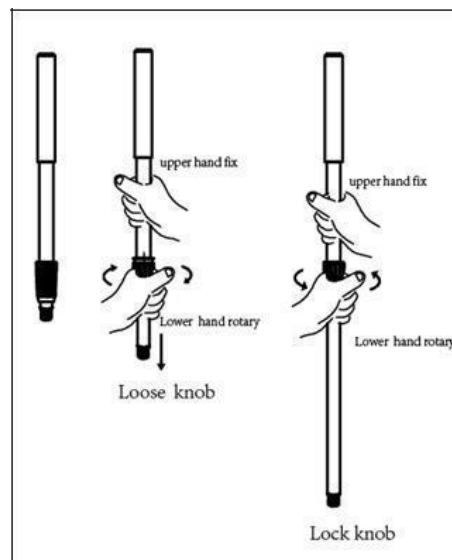
1 lépés

Vegye ki a fővázat és a fogantyúkat a dobozból.
Helyezze az összes darabot az ábrán látható módon.



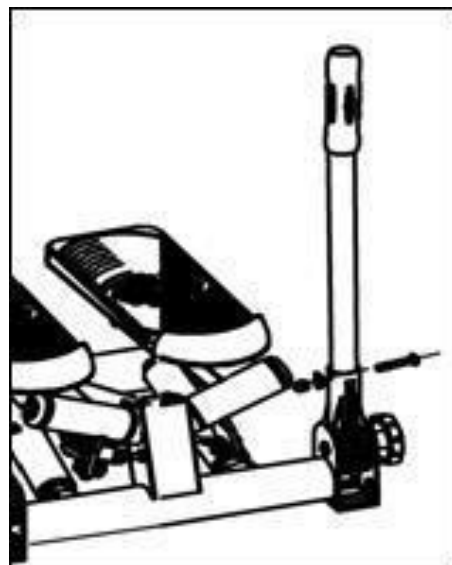
2 lépés

Vegye a fogantyút, és állítsa be a kinyitandó fogantyú magasságát vagy a rögzítőgombot (41. rész) a fenti képen látható módon



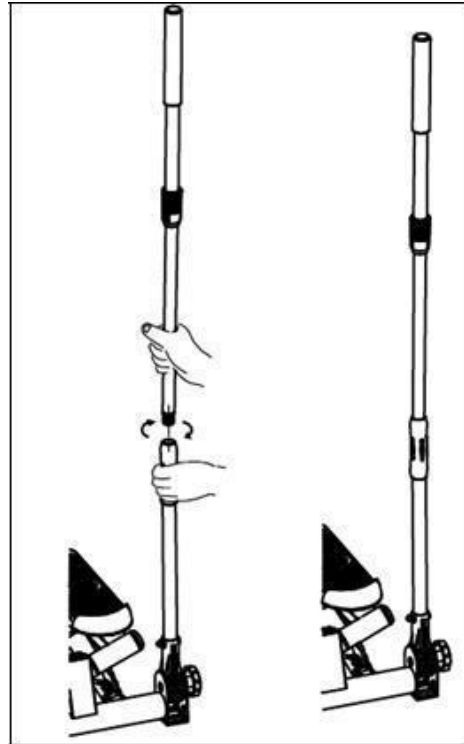
3 lépés

Helyezze a közbenső csövet az alsó részbe, és húzza meg a csavarral (32), alátéttel (33) és anyával (34) a képen látható módon.



4 lépés

Szerelje be a felső fogantyút az alsó csőbe, csavarja az óramutató járásával megegyező irányba és húzza meg. Ismétlje meg a folyamatot a másik fogantyúval. Állítsa be megfelelő magasságot (41).



SZÁMÍTÓGÉP FUNKCIÓK

SCAN	Automatikusan sorrendben szkenneli az egyes funkciókat .
TIME	Az edzés teljes időtartamát mutatja 00:00 és 99:59 között.
COUNT	Megjeleníti az edzés során végrehajtott lépések számát
REPS/MIN	Az edzés során megtett percenkénti ismétléseket (vagy lépéseket) jeleníti meg .
CAL	Megjeleníti az edzés közben felégett kalóriákat. MEGJEGYZÉS: Ez a mérés hozzávetőleges.
FUNCTION BUTTON	A TIME, COUNT, REPS / MIN, CALORIES kiválasztásához és az alapértelmezett értékek visszaállításához, nyomja 4 másodpercig.

Elem csere

Ha a kijelző nem tiszta, és intenzitása gyengült, cserélje ki az elemeket.

1 Lépés



1 alkáli elem

Távolítsa el a számítógépet az állványról, nyissa ki, cserélje ki a régi akkumulátort.

2 lépés



Telepítse a számítógépet a keretre, és ellenőrizze újra a kijelzőt.



A szemetet jelző berendezés címkéje azt jelzi, hogy tilos az elektromos és elektronikus berendezéseket más típusú hulladékokkal együtt ártalmatlanítani. A WEE -irányelv szerint az ilyen típusú berendezésekre külön hulladékkezelési eljárásokat kell alkalmazni. Az a felhasználó, aki ilyen terméket kíván eltávolítani, köteles visszaadni azt egy elektronikus berendezés gyűjtőhelyre, amely segít az újrahasznosításban és visszanyerésében, és így védi a környezetet. Ehhez lépjen kapcsolatba az értékesítési ponttal, ahol a berendezést vásárolta, vagy a helyi hatóságok képviselőjével. Az elektronikus berendezésekben lévő veszélyes anyagok hosszú távon negatív hatással lehetnek a természetes környezetre, és káros hatással lehetnek az emberi egészségre.